

# Elke (toekomstige) moeder een vroedvrouw?

## Vroeg naar huis na de bevalling. Reden tot bezorgdheid?

In België verlaten mama's en hun baby's de kraamafdeling steeds vroeger. Meestal is dit rond de derde dag na de geboorte, maar het kan ook vroeger. België blijft daarmee niet achter in de internationale tendens naar een korter ziekenhuisverblijf na de bevalling. Het afgelopen jaar hebben moeders en vaders daarover hun bezorgdheid geuit in de media. Ook zorgverleners zelf zijn bezorgd over de gevolgen van deze evolutie. Zo vrezen artsen en vroedvrouwen dat niet alle moeders en baby's nog thuis worden opgevolgd nadat ze het ziekenhuis verlaten, met alle gevolgen van dien. Geen medische opvolging kan ertoe leiden dat bepaalde verwikkelingen in het kraambed onopgemerkt zullen blijven. Zo is het niet ondenkbaar dat baby's opnieuw moeten opgenomen worden ten gevolge van geelzucht of infecties. Ook kunnen baby's de nodige screening zoals de screening voor metabole aandoeningen (beter gekend als de hielprik) en de gehoortest mislopen. In het bijzonder zouden vooral kwetsbare en kansarme gezinnen de dupe kunnen zijn van een vroeg ontslag.

En toch hoeft een vroeg ontslag geen probleem te zijn. Integendeel, ook thuis kan een goede medische opvolging worden voorzien. De geboorte van een baby is immers geen ziekte waardoor een lang ziekenhuisverblijf noodzakelijk zou zijn. Wat sneller naar huis kan ook een positieve ervaring zijn voor het kraamgezin. Je bent immers thuis in je eigen vertrouwde omgeving, omringd door familie en vrienden. Thuis opgevolgd worden, helpt je ook om je thuis sneller te organiseren en de zorg voor jezelf en je baby op te nemen. Uit wetenschappelijke studies blijkt bovendien dat een vroeg ontslag een prima optie is voor een gezonde moeder en haar gezonde (niet te vroeggeboren) baby. Langer blijven in het ziekenhuis heeft eigenlijk geen voordelen voor de gezondheid van beide. Ook heeft een langer verblijf geen voordelen voor het verloop van de borstvoeding. Belangrijk is wel dat er thuis medische opvolging is door een vroedvrouw. De eerste dagen na de geboorte zijn immers de meeste kritieke dagen tijdens het kraambed waarbij het opduiken van verwikkelingen niet ondenkbaar is. Door ervoor te zorgen dat de zorg thuis mooi aansluit op de zorg in het ziekenhuis en door op regelmatige tijdstippen medische controles uit te voeren bij moeder en baby kan een vroeg ontslag dus eigenlijk prima.


## De vroedvrouw aan huis

Doordat de focus van de zorgen verlegd is naar meer thuiszorg, heeft de Vlaamse Beroepsorganisatie van Vroedvrouwen (VBOV vzw) verschillende stappen ondernomen om de zorg opnieuw uit te tekenen en ervoor te zorgen dat kraamgezinnen de zorg krijgen die ze nodig hebben. Zo werden aanbevelingen uitgewerkt voor vroedvrouwen om de kwaliteit van zorg te kunnen garanderen na ontslag. Om goede zorg te kunnen voorzien, moet de zorg immers voldoen aan een aantal voorwaarden. De beroepsorganisatie vraagt vroedvrouwen daarom om aan elke moeder en aan haar baby een minimum aan zorg te voorzien na ontslag uit de kraamafdeling. Ook moet de zorg naadloos aansluiten op de zorg in het ziekenhuis. Om dit mogelijk te maken, hebben vroedvrouwen op regelmatige basis overleg met de ziekenhuizen, maar ook met andere partners zoals Kind en Gezin. Zo kunnen afspraken worden gemaakt om het ontslag goed voor te bereiden en een goede opvolging te kunnen verzekeren. Daarnaast stelt de beroepsorganisatie kwaliteitscriteria voor waaraan de zorg

dient te voldoen. Vroedvrouwen die het engagement aangaan om praktijk te voeren volgens deze kwaliteitscriteria, kunnen van de organisatie een logo krijgen.

Om de zorg beter te kunnen organiseren, zijn lokaal verschillende initiatieven ontstaan. Zo hebben vroedvrouwen zich verenigd in vroedvrouwenkringen om samen de zorg na ontslag te kunnen voorzien in de verschillende Vlaamse regio's. Zo kunnen ze garanderen dat moeders en baby's die de kraamafdeling verlaten binnen de eerste 3 dagen na de geboorte, binnen de 24 uur na thuiskomst een huisbezoek krijgen van een vroedvrouw. Na dit eerste bezoek volgen de eerste kraamweek dan verdere bezoeken waarbij moeder en baby nauwgezet opgevolgd worden en de nodige (medische) zorgen krijgen. Daarbij hebben vroedvrouwen in het bijzonder aandacht voor borstvoeding en zullen gezinnen die extra zorgen nodig hebben (zoals bij vroeggeboorte of verwikkelingen) ook extra opvolging krijgen. Het RIZIV voorziet een volledige terugbetaling van de zorgen voor moeder en kind verstrekt door een vroedvrouw tot een baby de leeftijd van 1 jaar bereikt. Zo kan zorg op maat worden voorzien die voldoet aan de noden van elk kraamgezin.

## Vergeet je vroedvrouw niet...

Om de zorg na ontslag zo goed mogelijk voor te bereiden, is het belangrijk dat kraamgezinnen reeds vroeg tijdens de zwangerschap (liefst voor de 20<sup>ste</sup> zwangerschapsweek) een vroedvrouw aan huis regelen. Op de website van de VBOV, [www.vroedvrouwen.be](http://www.vroedvrouwen.be), kunnen gezinnen een lijst vinden van de vroedvrouwen in de buurt. Vroedvrouwen op de lijst die dit icoontje  naast hun naam hebben staan, hebben het engagement aangegaan om zorg te bieden die voldoet aan de kwaliteitscriteria die de beroepsorganisatie voorstelt.

Meer informatie over deze kwaliteitseisen kan je vinden op de website van de beroepsorganisatie.

Door reeds vroeg in de zwangerschap een vroedvrouw te regelen, kan de zorg goed gepland worden en zijn moeders verzekerd van een goede opvolging eenmaal ze de kraamafdeling verlaten. *'Elke (toekomstige) moeder en haar baby een vroedvrouw!'* Dat is de boodschap die de beroepsorganisatie wil meegeven. Zet de vroedvrouw op je TO DO lijstje tussen de geboortekaartjes en de doopsuiker.

## Extra hulp voorhanden

Niet elke moeder beschikt over een ruim sociaal netwerk van familie en vrienden. Wanneer er te weinig hulp voorhanden is van de partner (omwille van zijn werk bijvoorbeeld), of familie en vrienden niet beschikbaar zijn, dan kan kraamhulp een waardevolle aanvulling zijn op de medische zorgen van de vroedvrouw. De eerste dagen en weken na de geboorte kan je hulp krijgen van een kraamverzorgende. Zij staat kraamgezinnen bij in de verzorging van moeder en baby, biedt hulp bij allerlei huishoudelijke taken en voorziet de eventuele opvang van andere kinderen in het gezin. De vroedvrouw kan je meer vertellen over kraamhulp en kraamgezinnen kunnen hiervoor ook terecht bij de Expertisecentra Kraamzorg. Op de website [www.expertisecentrakraamzorg.be](http://www.expertisecentrakraamzorg.be) vind je een overzicht van het aanbod aan kraamhulp in je buurt.

## Vroedvrouwen dragen moeder en kind in hun hart!

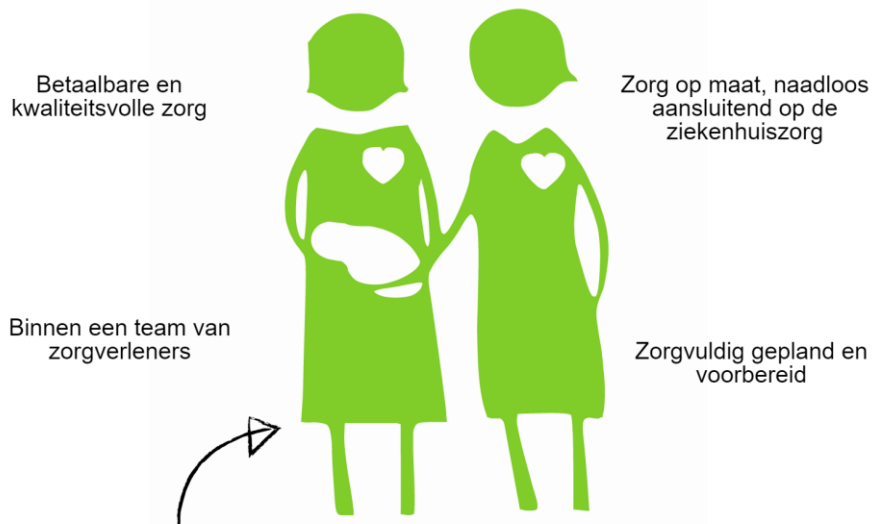
Elke dag werken vroedvrouwen hard om moeders en hun baby's te kunnen omringen met de beste zorgen. De internationale dag van de vroedvrouw op 5 mei 2016 staat dan ook in het teken hiervan. Ook in Vlaanderen staat de vroedvrouw niet stil. Vanuit een gedeelde verantwoordelijkheid hebben vroedvrouwen de handen in elkaar geslagen en werken ze elke dag samen met andere zorgverleners

aan betere en kwalitatieve zorg. De vroedvrouw is een echte professional en ze is specifiek opgeleid om moeders en hun baby's te begeleiden doorheen de zwangerschap, geboorte en kraambed. Elke dag opnieuw staan vroedvrouwen klaar om mama's en hun baby's de nodige medische zorgen toe te dienen en mama's met raad en daad bij te staan bij de borstvoeding. Vroedvrouwen dragen moeder en kind in hun hart!



## Snel naar huis na de bevalling?

### ELKE (TOEKOMSTIGE) MOEDER EEN VROEDVROUW!



KWALITEIT HERKEN JE AAN DIT LOGO!

## De vroedvrouw is er ook thuis voor jou!

Zwanger? Regel nu alvast je vroedvrouw! [www.vroedvrouwen.be](http://www.vroedvrouwen.be)



Vlaamse  
Beroepsorganisatie  
van Vroedvrouwen

