



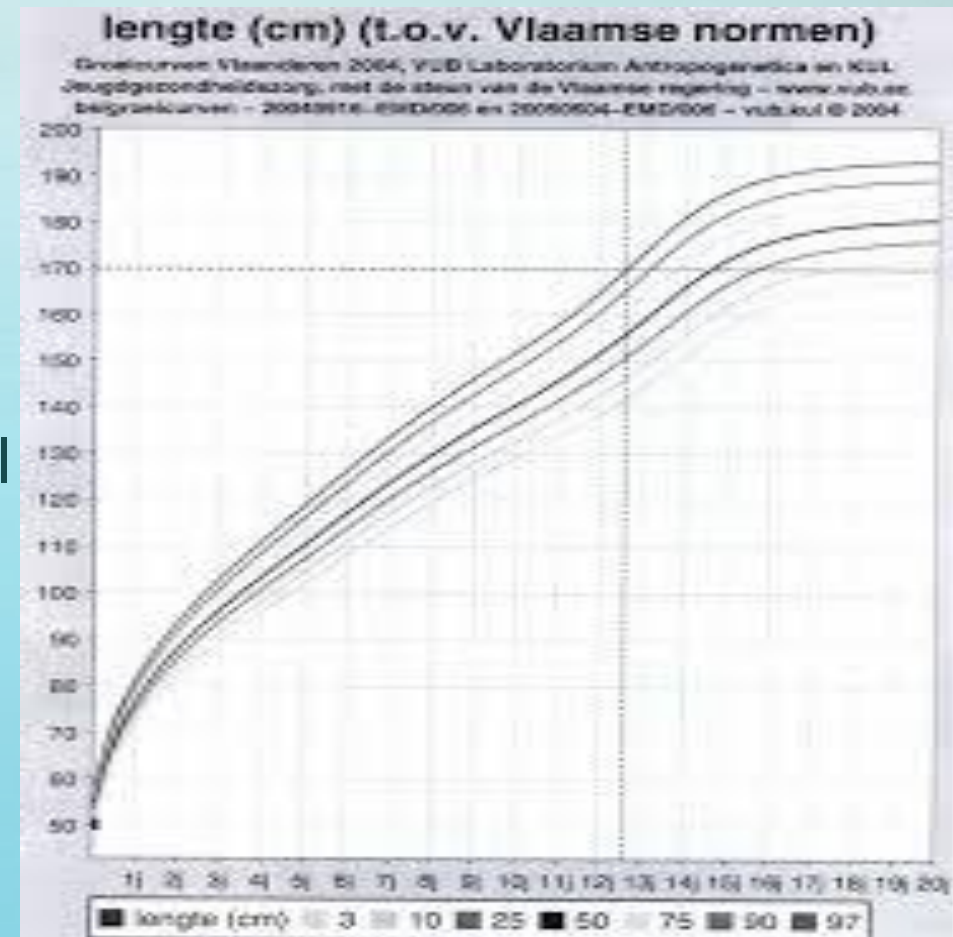
De roze wolk die niet roos is...

De perinatale zorg die kantelt naar
(preventieve) geestelijke gezondheidszorg

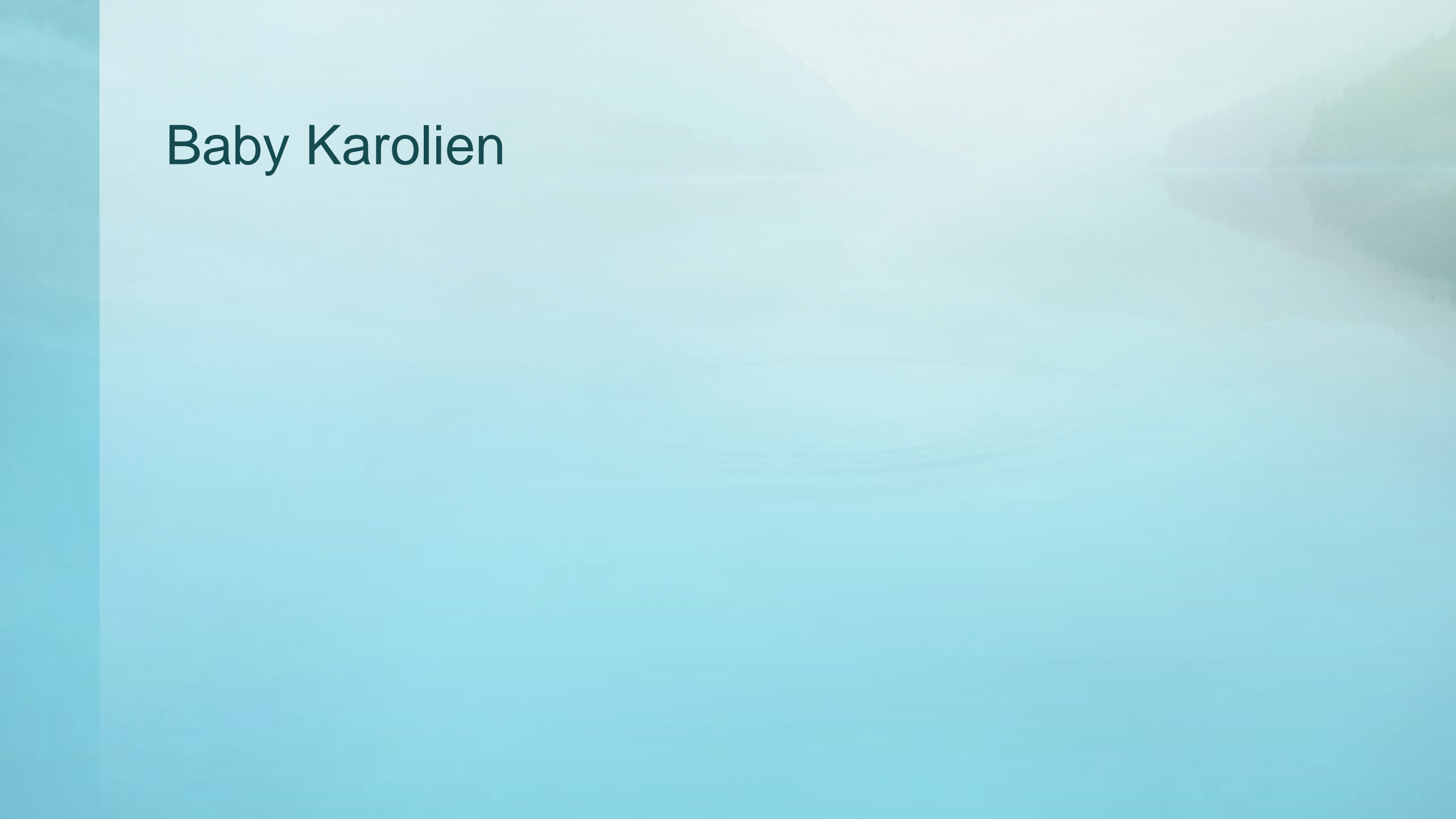
Dr. Binu Singh, kinderpsychiater en therapeut

Eerste 1000 dagen: -9m tot +2 jaar

- Nooit zullen we in ons leven zo snel groeien, ontwikkelen en leren
- nature- nurture: nooit zal impact van omgeving zo groot zijn, zowel positief als negatief.
- Investeren in vroege ontwikkeling is belangrijk en maakt een essentieel verschil.
- Zowel lichaam... als geest.



Baby Karolien



Wat kunt u verwachten in deze lezing?

Ook baby's kunnen psychische problemen ervaren.

Zowel het kind, als de ouder lijdt daaronder.

En daar valt iets aan te doen:

vroegdetectie en vroeginterventie verbetert de prognose en kan zelfs (secundair) preventief zijn.

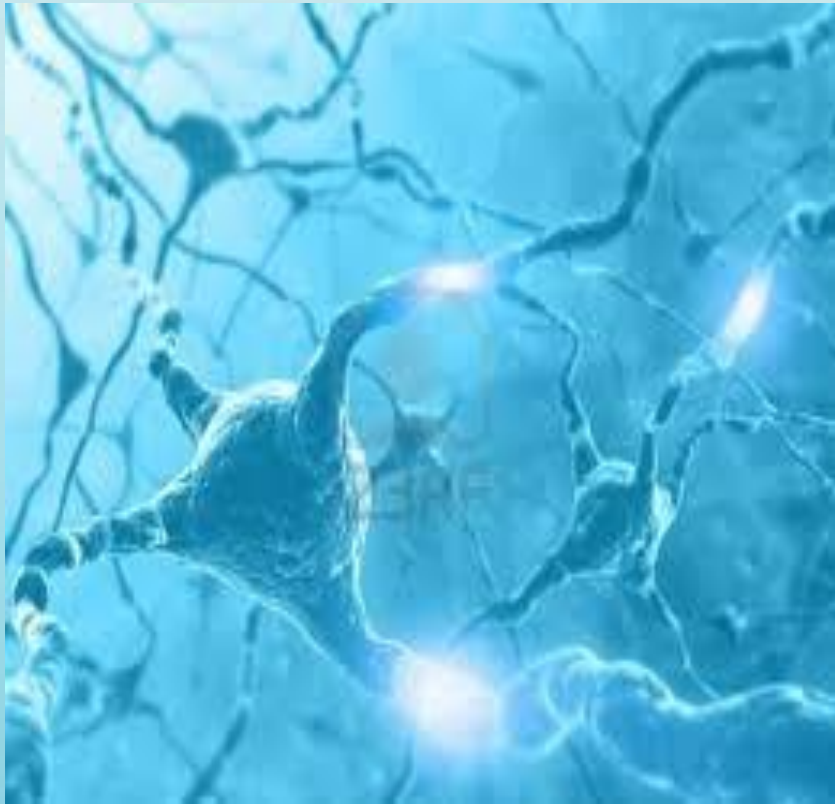
Normale ontwikkeling: bio-psycho-sociaal

Psycho-sociaal

- Prenataal: fundamentele programmatie
- Geboorte van kind, moeder/vader, gezin, familiale generatie: grote overgang
- Baby: reguleren; ik en ander samen
- Peuter: wereld ontdekken en verkennen; separatie tussen ik en ander:
- Kleuter: ik besta en de ander bestaat; fundament van sociaal bestaan
- Kind: plaats innemen in de kleine maatschappij
- Puber: plaats innemen in de grote maatschappij

Lang en ingewikkeld proces om uit te groeien tot een veerkrachtige volwassene die op een vervullende manier deelneemt aan de maatschappij

BABY kan groeien door VERBINDING: Reguleren is samen leren



Drie spelers in het veld

- kind en ouder/context; communicerende vaten via ouder-kind relatie
- Reguleren in een disregulerende wereld, van zichzelf en elkaar

Cirkel van Regulatieproblemen kind

Ouderlijke stress

Disfunctionele ouder-kind relatie

- Geestelijke gezondheidszorg in eerste 1000 dagen:
 - waken over de bio-psycho- sociale gezondheid van twee spelers
 - waken over de interactie tussen de twee spelers

Vroegdetectie: wie loopt er risico?

- Algemene bewustzijn over de grote uitdaging van eerste 1000 dagen voor elke ouder EN baby
- Risicofactoren:
 - voorgeschiedenis
 - Eigen kindertijd?
 - Vorige kind(eren)?
 - Bevraag actief psychische problemen
 - gezinsfunctioneren met aandacht voor steun vanuit koppelrelatie en familiaal/sociaal netwerk en socio-economische status
 - Zwangerschap ongepland/ongewenst en spontaan/niet spontaan gestart
 - Stress in de zwangerschap
 - Moeilijke of te vlotte bevalling en perinatale moeilijkheden bij baby
 - Regulatieproblemen bij baby (cave impact somatische problemen zoals reflux)
 - Disbalans draagkracht en draaglast in prille ouderschap (cave postnatale depressie)

Preventie: wat kun je doen in eerste lijn zorg?

- Luisteren en erkennen van de verzuchtingen
- Zelfzorg van de ouders
- Zorgnetwerk rond de ouders
- Psycho-educatie rond zelfregulatie en co-regulatie en “good enough parenting”
- Langere opvolging van at risk diades met huisbezoeken

Wacht niet te lang.... ouders wachten zelf lang: als er geen verschuiving is na de eerste twee-drie maanden verwijst dan!

Vroeginterventie: Wat zijn de signalen om door te verwijzen?

- Kind: ernstige en/of persisterende (langer dan 2-3 m) regulatieproblemen
 - Ontroostbaar en veel huilen
 - Voortdurende onrust
 - Slaapproblemen
 - Eetproblemen
 - Prematuriteit, opname neonatologie
 - ...

Vroeginterventie: Wat zijn de signalen om door te verwijzen?

- Ouders
 - Dreigende uitputting
 - Psychische kwetsbaarheid
 - Traumatische beleving van zwangerschap en/of bevalling en/of prille ouderschap

- Ouder-kind relatie:
 - Beperkte emotionele beschikbaarheid
 - Beperkte afstemming, Gebrek aan oogcontact
 - Ambivalentie
 - Vastklampen aan moeder, anderen afwijzen
 - ...

Vroeginterventie:
Wat zijn de signalen om door te verwijzen?

JIJ BENT ONGERUST

kleine K

- Dagziekenhuis voor vroegdetectie en vroeginterventie bij kinderen 0-6 jaar
- Werking:
 - IMH visie : kind heeft verbinding nodig om te ontwikkelen, accent op ouder-kind relatie
 - Faciliteren van ouder-kind relatie via ondersteuning kind- en ouderfactoren
 - Samenwerking met kind, ouder, met andere professionals
- Aanbod: Diagnostiek en behandeling op maat en op drie pijlers
 - Kind: twee –sporen beleid in diagnostiek, ontwikkelingsstimulatie- en ondersteuning, therapie
 - Ouder als volwassene: wat belemmert de ouderrol? Helpen gezond mentaliseren en sensitief-responsief te zijn naar het kind.
 - Ouder-kind relatie: helpen vinden van onderlinge afstemming en bevorderen van hechting

Video kleine K





It is easier
to build
strong children
than to repair
broken men...