



# Vroedvrouwenzorg in coronatijden

Tien vuistregels voor een veilige zorg	2
Groepsbegeleidingen	4
Zorg van de eerstelijns vroedvrouw in het ziekenhuis	4
Studenten vroedvrouw	4

## Vroedvrouwenzorg betekent:

- veilige én kwaliteitsvolle zorg voor moeder en kind;
- goede communicatie;
- zorg op maat;
- respect voor elke zorgvrager.





# Tien vuistregels voor een veilige zorg

## 1. Voorzie je op lange termijn

Denk daarbij aan praktijkorganisatie, hygiënische maatregelen, voorraden beschermmateriaal, maar ook informatieverstrekking aan de cliënten over de werkvorm (bv. via website, praktijkingang).

## 2. Werk enkel op afspraak en voorzie voldoende tijd

Vrije consultaties worden omgezet naar raadplegingen op afspraak. Online agenda's kunnen worden gebruikt maar met duidelijke instructies voor cliënten. Voorzie voldoende tijd per afspraak en buffers tussen de geplande afspraken.

## 3. Bescherm je zwangere vrouwen/ bevallen vrouwen in de wachtzaal

Herschik de wachtzaal zodat zwangere vrouwen/pasbevallen moeders en hun eventuele partner/begeleider minimaal 1,5

meter uit elkaar zitten. Voorzie alcoholgel voor de zwangere vrouwen/pasbevallen moeders en de eventuele begeleiders bij het binnenkomen. We adviseren één relevante begeleider toe te laten op consultatie, liefst de partner. De cliënten en hun relevante begeleider dragen een masker (liefst van thuis meegebracht) en ontsmetten de handen met alcoholgel. Hou als basisregel aan: zo min mogelijk mensen tegelijk in de wachtzaal.

## 4. Bescherm jezelf tijdens de consultatie

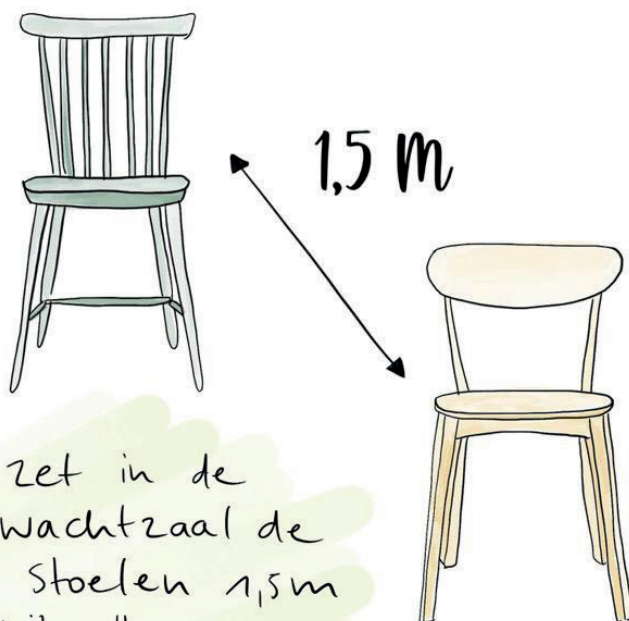
Draag altijd een chirurgisch masker. Tijdens klinisch onderzoek draag je ook handschoenen en indien de zwangere vrouw of bevallen moeder symptomen heeft of positief getest is op covid-19 draag je een FFP2 masker en ook een wegwerpbaar overschort en veiligheidsbril en/of gelaatsscherm. Voor en na elke contact was je de handen met zeep of desinfecteer je met alcoholgel. Weet wel dat het doel is om de consultatie ruimte covid-19 vrij te houden. Het gaat hier enkel over een onverwachte situatie.

## 5. Desinfecteer na elke raadpleging

Voorzie extra beschermingsmaatregelen zoals een plexischerm op het bureaublad - optioneel - en indien geen fysiek contact nodig is (als voorbeeld bij een PPA - Persoonlijk Prenataal Advies). Desinfecteer na elke raadpleging het medische materiaal zoals een stethoscoop, doptone, bloeddrukmeter, knelband en grote oppervlakten zoals het bureaublad, de onderzoekstafel, leuningen van stoelen. Geen cashbetalingen.

## 6. Behoud de teleconsultaties

Tele- en videoconsultaties worden een basisonderdeel van het nieuwe werken. Bekijk in welke omstandigheden en voor welke zwangere vrouwen/pasbevallen moeders je deze kunt gebruiken. Werk met een veilige



Zet in de wachtzaal de stoelen 1,5m uit elkaar.



verbinding zodat de privacy en het beroepsgeheim gerespecteerd worden.

### 7. Bescherm jezelf op huisbezoek

Zorg steeds voor voldoende beschermingsmateriaal op huisbezoek. Draag steeds een chirurgisch mondmasker. Was en ontsmet de handen bij het binnenkomen en verder volgens de gangbare regels van handhygiëne. Een beschermerschort kan je eventueel bij de cliënte laten voor hergebruik. Vraag ook de ouders een mondmasker te dragen, communiceer dit bij het voorbereidende contact.

Neem het minimum aan medisch en administratief materiaal mee.

### 8. Maak afspraken en bescherm je medewerkers

Maak heldere afspraken over verwachtingen en nieuwe taken. Zorg voor voldoende bescherming voor al je medewerkers.

### 9. Laat meer en grondiger poetsen

Het is noodzakelijk om in deze periode regelmatig en systematisch de praktijk te poetsen. Geef hierover instructies aan het poetspersoneel en het nodige materiaal om het uit te voeren. Zorg voor het correcte poetsmateriaal en geef juiste instructies.

### 10. Nodig zwangere vrouwen/pasbevallen moeders proactief uit

Het proactief contacteren van de zwangere vrouwen/pasbevallen moeders zal een zeer positief effect hebben en vermindert de angstpsychose die er nu bij veel zwangere vrouwen/pasbevallen moeders heerst. Informeer hoe het met hen gaat, luister naar hun angsten en geef info over de veiligheidsmaatregelen die in het ziekenhuis en in de praktijk genomen zijn. Dit is preventieve mentale gezondheidszorg welke bijzonder belangrijk is.

De ziekenhuizen hebben hun specifieke aangepaste richtlijnen. We adviseren deze door te nemen en op te volgen.



Voorzie alcoholgel voor jezelf en in de wachtzal.



Was je handen voor en na elk contact.



Vraag ook de ouders een mondmasker te dragen. Communiceer dit op voorhand.



# Groepsbegeleidingen

De zwangerschapsbegeleiding, prenatale voorbereidings sessies en postpartumgroepen zoals babymassage e.a. kunnen gegeven worden. Dit kan enerzijds individueel en anderzijds ook in groep afhankelijk van de grootte van de ruimte, zodat physical distance kan behouden blijven. Let wel op dat je minstens 1,5 meter dient te voorzien tussen personen of tussen koppels, als het koppel samen komt. Het gaat erover dat je 4m<sup>2</sup> per persoon kunt voorzien in de ruimte. Voorzie plexiglas tussen koppels bij een workshop als de afstand niet optimaal kan aangeboden worden. Normaal heb je de mogelijkheid tot max 10 koppels in één groep te begeleiden volgens RIZIV nomenclatuur. We

raden aan om te starten met kleinere groepen, rekening houdend met de ruimte die je kan voorzien.

Er dient specifieke aandacht gegeven te worden aan handhygiëne en de momenten van pauzes waarbij het moeilijker wordt de nodige afstand te bewaren. We raden ook aan om mondklappers te dragen. De teleconsulten kunnen nog steeds verder gegeven worden.

Houd ook rekening met de voorkeur van de koppels die je begeleidt.

# Zorg van de eerstelijns-vroedvrouw in het ziekenhuis

We adviseren de ziekenhuizen om ook de extra begeleidende vroedvrouw toe te laten ook indien de bevalling niet autonoom door de vroedvrouw wordt verricht. Als organi-

satie zien we bijzondere voordelen in deze manier van werken voor het gezin.

# Studenten vroedvrouw

De basismaatregelen dienen steeds gehanteerd te worden. Social distancing in de eerste lijn in een auto (de studenten rijden heel de tijd mee) is niet zo eenvoudig. Indien dit niet mogelijk is, dient te allen tijde een mondklapper gedragen te worden. Het advies rond studenten meenemen houdt in dat bij telefonisch contact met het gezin steeds gevraagd wordt of een studente het huisbezoek mag bijwonen. We vragen aan de studenten (of de school) om zelf accuraat in beschermend materiaal te voorzien. Er dienen tijdens het huisbezoek strikte afspra-

ken gemaakt te worden. Uiteraard vooreerst een gepaste handhygiëne en duidelijke afspraken dat de studenten niet alle activiteiten zal kunnen uitvoeren maar in deze fase vooral een observerende opdracht zal krijgen. Dit gegeven dient meegenomen te worden in de keuze om al dan niet stage te lopen in de eerste lijn en de basismaatregelen dienen ook in het ziekenhuis gehanteerd te worden. Bij een covid19 positieve mama wordt gekozen voor een minimaal fysiek contact en zal de vroedvrouw de zorg alleen uitvoeren.

