

Donderdag 7 oktober 2021  
Online

# PSYCHIATRIE EN ZWANGERSCHAP



Leer meer over zwangeren en psychiatrie

scem.



Landelijk Kenniscentrum  
Psychiatrie en Zwangerschap

# “Hooft deze klacht bij een zwangerschap of is er meer aan de hand?”

Een zwangere vrouw met psychiatrische problematiek vraagt om extra expertise. Ongeveer twee op de tien zwangere vrouwen en kraamvrouwen heeft psychische klachten zoals angst, depressie, paniekstoornis, posttraumatisch stresssyndroom of psychose. Wanneer zijn deze klachten passend bij de zwangerschap en wanneer moet u denken aan een onderliggende psychiatrische ziekte? Welke vrouwen hebben een verhoogd risico op het krijgen van psychiatrische problematiek? En welke behandeling heeft de voorkeur? En hoe is het postpartum beloop en welke zorgverleners zijn betrokken?

De cursus begint met een plenaire lezing door een psychiater gevolgd door een tweetal workshops. Door kennisuitwisseling wordt de samenwerking tussen verschillende disciplines bevorderd. Er wordt herkenbare casuïstiek uit de dagelijkse praktijk besproken, met aandacht voor bejegening en tips over hoe goede zorg te geven in de zwangerschap en kraamperiode, welke voorzorgen te nemen en wat te doen in een crisissituatie. Kortom, een cursus die u niet mag missen!

Tot 7 oktober!

*Remke Dullemond, LKPZ  
Pieternel Kölling, LKPZ  
Anita Seinen, SCEM*



## Programma

Voorzitter: *Remke Dullemond, gynaecoloog*

- 13.30 uur     **Psychiatrie en zwangerschap, (h)erkenning en behandeling**
  - *Esther Knijff, psychiater*
- 14.30 uur     **Pauze**
- 14.45 uur     **Workshop 1**
- 15.30 uur     **Pauze**
- 15.45 uur     **Workshop 2**
- 16.30 uur     **Plenaire terugkoppeling van de workshops**
- 16.45 uur     **Eerste onderzoeken naar de psychische gevolgen van Covid en Zwangerschap**
  - *Merith Cohen de Lara, GZ-psycholoog* en *Mariëlle van Pampus, gynaecoloog*
- 17.15 uur     **Afsluiting**

De workshops zijn multidisciplinair en worden begeleid door behandelaren die praktische ervaring hebben met psychiatrie en zwangerschap. Dit kan een psychiater, gynaecoloog, kinderarts, psycholoog, vertrouwensarts, verloskundige of AVG-arts zijn.

### Workshop 1

#### **De licht verstandelijke beperkte zwangere: herkenning en adviezen**

Een zwangere vrouw die voor intake van haar zwangerschap komt, zou verstandelijk beperkt (LVB) kunnen zijn ook al zie je dat niet direct. Hoe herken je haar? Welke vragen kun je stellen om meer inzicht in haar functioneren en mogelijkheden te krijgen? Wat is nodig in de praktijk om haar zo goed mogelijk te begeleiden? Wie betrek je bij de zorg?

Is het een vrouw die extra zorg krijgt wegens al bekende LVB-problematiek? Dan is het belangrijk goede afspraken met haar en haar zorgnetwerk te maken en in kaart te brengen of er specifieke problemen te verwachten zijn. Postpartum-anticonceptie is bij deze doelgroep van extra belang, waarover tijdens de zwangerschap al gesproken kan worden. Welke mogelijkheden kies je hiervoor? Een workshop met een casus die je handvatten geeft voor een gerichtere begeleiding.

### Workshop 2

#### **Wanneer angst een stoornis wordt**

Een zwangerschap is naast een leuke tijd ook een spannende tijd. Hoeveel groeiecho's er ook worden gemaakt, hoe secuur een vrouw zich ook aan de richtlijnen houdt, er bestaat geen garantie voor een risicoloze zwangerschap. Voor veel vrouwen in deze huidige (maakbare) samenleving is het voor het eerst dat zij in een situatie komen die niet volledig te controleren is en waarvan de uitkomst en afloop niet te voorspellen is. Dit kan aanleiding geven voor angst en onzekerheid. Wat we zien in de praktijk is dat een groeiende groep vrouwen deze angst en onzekerheid moeilijk te verdragen vindt en een grotere kans heeft een angststoornis te ontwikkelen tijdens de zwangerschap en/of in hun kraamtijd.

In deze workshop bespreken wij aan de hand van casuïstiek het onderscheid tussen normale perinatale angst en wanneer er sprake is van een stoornis. Welke handvatten kan je als verloskundige of kraamzorg bieden en wanneer moet je verwijzen?

## Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op [www.scem.nl](http://www.scem.nl). Hier vindt u tevens de inschrijffvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt:

€ 125 Verpleegkundige/klinisch kraamverzorgende/lid LKPZ

€ 150 Overige

## Voorzitter en sprekers

*M. Cohen de Lara* • GZ-psycholoog, Psyche en zwangerschap, Amsterdam

*R.C. Dullemond (voorzitter)* • gynaecoloog-perinatoloog, Jeroen Bosch ziekenhuis, Den Bosch

*Dr. E. Knijff* • psychiater, Centrum Zwangerschapspsychiatrie/Erasmus MC, Rotterdam

*Dr. M.G. van Pampus* • gynaecoloog-perinatoloog, OLVG, Amsterdam



Landelijk Kenniscentrum  
**Psychiatrie en Zwangerschap**

## Doelgroep

Verloskundigen, verpleegkundigen O&G, klinisch kraamverzorgenden, psychiatrisch verpleegkundigen, AIOS & ANIOS gynaecologie/ kindergeneeskunde/psychiatrie en physician assistants. Ook welkom zijn geïnteresseerde huisartsen, gynaecologen, psychiaters, verpleegkundigen neonatologie

Deze cursus is bedoeld voor allen die vanuit verloskunde of psychiatrie betrokken zijn bij of interesse hebben in de zorg voor kwetsbare zwangeren met psychiatrische problematiek en (bij) scholing op dit belangrijke zorgdomein zoeken.

## Accreditatie

Aangevraagd bij KNOV, NVOG, NAPA, Kwaliteitsregister V&V; geïnteresseerde specialisten kunnen gebruik maken van de regeling '25% accreditatie buiten eigen vakgebied'

## Datum

Deze cursus vindt online plaats op donderdag 7 oktober 2021

## Informatie

SCEM

Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345-576642

e-mail [scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)

twitter @SCEM

Voor meer bijeenkomsten: [www.scem.nl](http://www.scem.nl)