



# Babydragen voor professionals

*jan 2021*

Een ééndaagse opleiding over de basistechnieken waarmee je jonge ouders op een fijne, professionele manier kan begeleiden met hun eerste draagervaring.

**Geboorteprofessionals krijgen steeds meer vragen van jonge ouders over het dragen van baby's.**

Wil je hen degelijke informatie met een wetenschappelijke basis kunnen geven en hen op een duidelijke, stapsgewijze manier de draagtechniek leren?

Na deze opleiding heb je alle tools om jonge ouders te helpen met hun eerste stappen in de wereld van babydragen.

## **VOOR WIE IS DEZE TRAINING?**

Deze training richt zich op mensen die professioneel met jonge baby's en/of ouders werken: vroedvrouw, verpleegkundige, lactatiekundige, doula, kinderarts, kraamverzorgende, baby-osteopaat, kinesist, onthaalouder, medewerker babywinkel... Na het volgen van de dagopleiding Babydragen voor professionals van Die Trageschule® kan je ouders duidelijke informatie verstrekken rondom veilig en ergonomisch dragen én kan je ouders op een duidelijke en veilige manier de basis buikknoop-techniek met een rekbaar en een geweven doek aanleren tijdens een individueel draagconsult. De basis buikknooptechniek (FWCC) met een geweven doek en de rekbare doek zijn de meest frequent gebruikte technieken voor nieuwkomers in het babydragen en zeer geschikt voor het dragen van pasgeborenen.

Ouders die zelfs maar één draagtechniek kennen, ervaren dit als een enorme hulp in hun dagelijks leven. Babydragen wordt steeds gangbaarder en er komen steeds meer draagmiddelen op de markt. Helaas ondersteunen niet alle draagmiddelen de baby even goed. Ook de kennis over veilige knooptechnieken is enorm gegroeid. Een degelijke kennis over de positie van de baby is erg belangrijk.

Corona daagde ons uit het concept van deze dagopleiding te herwerken. De opleiding bestaat uit 1 online sessie, en 1 praktijksessie ter plaatse.

## THEORETISCHE SESSIE ONLINE

Donderdag 14 jan 2021 van 10 – 12

## PRAKTIJKSESSIE

Groep 1: woensdag 13 jan 2021

Groep 2: woensdag 20 jan 2021

**LOCATIE PRAKTIJKSESSIE:** Zonnestraat 44, 9100 Sint-Niklaas

*Indien deelnemers omwille van ziekte of quarantaine niet kunnen deelnemen tijdens de praktijkdag, kunnen ze aansluiten bij een praktijkdag van een andere training die binnen het jaar plaatsvindt.*

## INHOUD OPLEIDING:

- Fysiologische en psychologische aspecten van het dragen
- Kennis over verschillende draagsystemen
- Kennis over zelfregulatie, positie en communicatie van de baby
- Knooptechniek buikdragen met gewezen doek (FWCC)
- Knooptechniek buikdragen met rekbaar doek

De opleiding wordt gegeven door Nele Allaert, oprichtster van Buik tegen Buik en Belgische trainer van Die Trageschule.

## PRIJS EN INSCHRIJVEN: € 195

De prijs is inclusief:

- Cursus (Die Trageschule®) t.w.v. €39
- Gebruik van draagpoppen, rekbare en gewezen doeken van de Draagbib van Buik tegen Buik.

## Inschrijven kan via:

<https://www.dietrageschule.be/product/dagopleiding-babydragen-voor-zorgprofessionals/>

Na het beëindigen van de vorming ontvang je een certificaat van deelname van Die Trageschule.

Opgelet: Deze opleiding staat niet gelijk aan de opleiding tot draagconsulent die uit 3 modules van telkens 21 uur + tussenliggende taken bestaat.

Alvast een warme welkom!

## Nele Allaert

Trainer - die Trageschule België

