



# Basisopleiding draagconsulent

*juni 2021- 2 zaterdagen + 1 vrijdag*

De basisopleiding is het eerste deel van de opleiding tot draagconsulent die uit 3 delen bestaat: basis, gevorderden, certificering. We raden aan het gehele opleidingstraject verspreid over 2 jaar af te ronden. Tussen elk opleidingsdeel krijg je taken om je kennis en vaardigheden te verdiepen en de kans om praktijkervaring op te doen.

## **De draagopleidingen van Die Trageschule focussen op 3 zaken:**

1. Vaardigheden in het knopen van draagdoeken en het gebruik van diverse ergonomische draagsystemen.
2. Het ontwikkelen van vaardigheden in lesgeven aan ouders, het uitwerken van een eigen concept en zelfreflectie.
3. Babydragen begrijpen en linken aan de psychomotorische ontwikkeling van de baby.

Na het volgen van de Basis Opleiding Draagconsulent bij Die Trageschule® kan je ouders duidelijke informatie verstrekken rondom het veilig en ergonomisch dragen van hun kind én kan je ouders op een duidelijke en veilige manier verschillende draagwijzen aanleren tijdens een individueel draagconsult.

Corona daagde ons uit het concept van de draagopleiding te herwerken naar een deels online – deels live editie, met succes.

## **PRAKTISCHE INDELING VAN DE OPLEIDING:**

- 4 online sessies via Zoom waarin deels theorie en deels knooptechnieken worden aangeleerd
- vooraf krijg je het opleidingspakket per post toegestuurd
- 1 praktijkdag te Stationsstraat 34 pand 16, 9100 Sint-Niklaas

Indien je (nog) niet beschikt over een draagpop en de nodige draagsystemen, kan je deze tijdens de duur van de opleiding gratis lenen.

## **DATA ONLINE SESSIES telkens van 9 - 12 en van 13 - 16 uur**

sessie 1 & 2: zaterdag 5 juni 2021

sessie 3 & 4: zaterdag 12 juni 2021

## **PRAKTIJKDAG van 9:30 - 16.30**

Vrijdag 18 juni 2021

***Indien deelnemers omwille van ziekte of quarantaine niet kunnen deelnemen tijdens de praktijkdag, kunnen ze aansluiten bij een praktijkdag van een andere training die binnen het jaar plaatsvindt.***

## **INHOUD BASISOPLEIDING DRAAGCONSULENT**

- Fysiologische en psychologische aspecten van het dragen.
- Kennis over verschillende draagsystemen & het herkennen van ergonomische en niet-ergonomische dragers.
- Oefeningen voor ouders en kind ter voorbereiding op het dragen en knopen.
- Knooptechnieken
  - platte knoop en schuifknoop
  - heupdragen met kort geweven doek (klassieke heupknoop)
  - heupdragen met kort geweven doek met schuifknoop
  - dragen met een ringsling
  - buikdragen met geweven draagdoek (front wrap cross carry)
  - buikdragen met een geweven draagdoek (kangooroo techniek)
  - buikdragen met een rekbaar doek
  - rugdragen met een geweven draagdoek (ruck)
  - dragen met een mei tai
  - dragen met een voorgevormde drager (SSC)
- Methodische opbouw van een consult (basis)
- Empathisch luisteren, opbouwende communicatie ter ondersteuning van ouders.
- Ontwerpen van je eigen concept voor een individuele consultatie.

Deze opleiding wordt gegeven door Nele Allaert, Belgische trainer van Die Trageschule®.

## INSCHRIJVEN

Deze opleiding wordt jaarlijks meerdere keren georganiseerd, bewust in kleine groepen. Inschrijven doe je via [www.dietrageschule.be/product/basisopleiding-draagconsulent/](http://www.dietrageschule.be/product/basisopleiding-draagconsulent/)

**Opgelet:** het aantal deelnemers van is beperkt tot maximum 8

**PRIJS € 545**, dit is inclusief Btw en inclusief:

- Opleidingsmateriaal van Die Trageschule® t.w.v. € 140
- Handleiding draagconsulten (Engelstalig)
- Handleiding knooptechnieken (Engelstalig)
- Opleidingspaspoort
- Knoop-oefendoek (Hoppediz)
- Moltendoek als nekrulletje
- Die Trageschule® geweven draagdoek (Didymos maat 2)
- Elastische draagdoek: Vipcarrier van SmallVips t.w.v. € 52,99
- Gebruik van volgend materiaal:

Draagpoppen

Geweven draagdoeken van diverse merken

Diverse recente mei tai en voorgevormde dragers

Eénmalige registratiekost voor het netwerk van draagconsulenten Die Trageschule®.

Registratie op de lijst van draagconsulenten op Die Trageschule® Dresden website en op [www.dietrageschule.be](http://www.dietrageschule.be)

Bewijs van deelname waarmee je o.a. lid kan worden van de Vereniging van Draagconsulenten Vlaanderen en kortingen kan krijgen bij diverse merken.

Alvast een warme welkom!

## Nele Allaert

Trainer - die Trageschule België

