

Dagopleiding: Babydragen voor professionals

Die Trageschule®



Sint Niklaas



Praktisch:

Locatie: Zonnestraat 44, 9100 Nieuwkerken Waas
Parkeren kan op de oprit of aan de straatkant.

Timing: 9.30 tot ongeveer 17 uur

De opleiding is inclusief:

- Cursus (Die Trageschule®) t.w.v. € 40.
- Nekrolletje.
- Drank, koekjes en middagmaal.
- Gebruik van materiaal: geweven en rekbare doeken en draagpoppen.

Indien je je eigen draagpop, rekbare en geweven doek meebrengt, kan je een korting van € 10 op het inschrijvingsgeld bekomen.

Na het beëindigen van de vorming ontvang je een certificaat van deelname van Die Trageschule®.

Deelnemers van deze opleiding kunnen lid worden van de Vlaamse vereniging voor draagconsulenten.

Om een persoonlijke begeleiding te waarborgen is de opleiding beperkt tot **maximum 10 deelnemers**.

Voor wie?

Deze training richt zich op mensen die professioneel met jonge baby's en/of ouders werken: vroedvrouw, verpleegkundige, lactatiekundige, doula, kinderarts, kraamverzorgende, baby-osteopaat, kinesist, onthaalouder, ...

Inhoud opleiding:

- Fysiologische en psychologische aspecten van het dragen
- Kennis over verschillende draagsystemen
- Kennis over zelfregulatie, positie en communicatie van de baby
- Veelgestelde vragen van ouders
- De platte knoop
- Knooptechniek buikdragen met geweven doek (FWCC)
- Knooptechniek buikdragen met rekbaar doek

Na het volgen van de Dagopleiding Babydragen voor professionals van Die Trageschule® kan je ouders duidelijke informatie verstrekken rondom veilig en ergonomisch dragen én kan je ouders op een duidelijke en veilige manier de basis buikknoop-techniek met een rekbaar en een geweven doek aanleren tijdens een individueel draagconsult.

De basis buikknooptechniek (FWCC) met een geweven doek en de rekbare doek zijn de meest frequent gebruikte technieken voor nieuwkomers in het babydragen en zeer geschikt voor het dragen van pasgeborenen. Ouders die zelfs maar één draagtechniek kennen, ervaren dit als een enorme hulp in hun dagelijks leven.

Babydragen wordt steeds gangbaarder en er komen steeds meer draagmiddelen op de markt. Helaas ondersteunen niet alle draagmiddelen de baby even goed. Ook de kennis over veilige knooptechnieken is enorm gegroeid. Een degelijke kennis over de positie van de baby is erg belangrijk.

Alvast een warme welkom!

Nele Allaert



trainer Die Trageschule