

# Babydag: Shiatsu voor moeder en baby

met  
Véronique Van outrive

Shiatsu voor vroedvrouwen  
ondersteuning van moeder en kind  
op materniteit

“Je verbinden met de wijsheid  
van moeder en kind”

Hikari  
Praktijk voor shiatsu  
Heuvel 68  
9320 Ereembodegem

## Shiatsu op materniteit

Shiatsu wordt beschreven als acupunctuur zonder naalden. Ze combineert druktechnieken en stretching met massage, oefeningen en ademhaling. Het is een krachtige methode om vrouw en partner met de wijsheid van hun lichaam en kind te verbinden.

Met Shiatsu kan men veel voorkomende ongemakken ondersteunen, zoals misselijkheid, depressie, uitputting, het traag op gang komen van borstvoeding, stuwings, moeizaam drinken van onrustige babies.,...

Daarnaast is shiatsu ook gericht op het vinden van innerlijke balans en emotioneel evenwicht zowel voor moeder als baby.

Leren werken met Shiatsu geeft je de mogelijkheid om het belang van aanraken en gefocuste aanwezigheid te verdiepen. Leren vanuit innerlijke rust te werken en dit over te brengen aan de kersverse mama's.

Daarnaast bevordert het beoefenen van Shiatsu ontspanning voor jezelf en ondersteunt het je gezondheid en ontwikkeling.

## Véronique Van outrive



Véronique is geschoold als verpleegkundige pediatrie en intensieve zorgen en heeft 12 jaar gewerkt op de intensieve zorgen van het UZ-Antwerpen.

Ze werd meer en meer geïnteresseerd in de complementaire, alternatieve geneeskunde. Het vloeiend samenwerken van de reguliere geneeskunde (huisartsen, vroedvrouwen, gynaecologen) met de alternatieve geneeskunde (Shiatsu, acupunctuur, aromatherapie,...) in onze samenleving mee verwezenlijken, is haar grote droom en levensweg.

Ze heeft haar Shiatsu opleiding gevolgd in 2004, is erkend door Naturopathica en specialiseerde voor Shiatsu 'Zwangerschap, arbeid en baby' bij Suzanne Yates ([www.wellmother.org](http://www.wellmother.org)) in Engeland. Waarmee ze nog steeds nauw samenwerkt, workshops organiseert en opleidingen volgt.

Momenteel werkt Véronique samen met zelfstandige vroedvrouwen en begeleidt ze zwangere vrouwen en partners zowel in de aanloop naar hun bevalling als postnataal.

Aanvullende info  
[www.wellmother.be](http://www.wellmother.be)

## Inhoud

- 09u15 Ontvangst en verwelkoming
- 09u30 Herhaling van de basisprincipes van de Oosterse geneeskunde en verdieping:
- ‘Bonding’ tussen moeder en kind leren aanvoelen en versterken
  - Impact en ondersteuning van de separatie van mama en baby na sectio, premature bevalling
  - Getraumatiseerde baby’s herkennen en ondersteunen
- 13u00 Pauze
- 14u00 Werken met baby in de praktijk
- Ontspannende technieken ter ondersteuning van reflux, krampen, onrustig drinken,...
  - Hoe baby’s ondersteunend dragen, neerleggen ter bevordering van de motoriek en vinden of behouden van symmetrie.
  - Vragen vanuit de praktijk
- 17u15 Afsluiting

## Locatie

Hikari  
Praktijk voor Shiatsu  
Heuvel 68  
9320 Erembodegem

## Bereikbaarheid



### TREIN

Tot in het station Erembodegem.  
15 min te voet van de praktijk



### MET DE WAGEN

Gratis parking ter plaatse



## Praktisch

Shiatsu is heerlijk om toe te passen bij moeder en baby. Omdat het gaat over het leren verbinding maken en aanvoelen wat mama en kind nodig hebben om innerlijk balans en emotioneel evenwicht te vinden. Het is elke keer opnieuw, hartverwarmend en dankbaar om te mogen doen.

Deze bijzondere dag kan een nieuwe dimensie in je werk openen en ook de zin vergroten om je er verder in te verdiepen! Van harte welkom.

**Voor wie** Voor vroedvrouwen, gynaecologen, doula's en studenten vroedkunde, nadat je de initiatiedag gevolgd hebt of een basis in shiatsu hebt. Permanente vorming 7,5 uur.

**Wanneer** zie kalender, van 9u15-17u15

**Bijdrage** 80€ (studenten 60€), inclusief syllabus, soep, thee en water. water te betalen op Hikari CommV BE81-1111-8158-6724 met vermelding van je naam en workshop.

**Inschrijven** via website [www.wellmother.be](http://www.wellmother.be) of [ve.vanoutrive@gmail.com](mailto:ve.vanoutrive@gmail.com)

**Contact** Véronique Van outrive  
+32 (0)478/32.38.16  
[ve.vanoutrive@gmail.com](mailto:ve.vanoutrive@gmail.com)  
[www.wellmother.be](http://www.wellmother.be)