



Initiatiedag Shiatsu met Véronique Van outrive

Shiatsu voor vroedvrouwen
als ondersteuning van
zwangerschap en bevalling

“Je verbinden met de wijsheid
van moeder en kind”

Hikari
Praktijk voor shiatsu
Heuvel 68
9320 Erembodegem

Shiatsu op materniteit

Shiatsu wordt beschreven als acupunctuur zonder naalden. Ze combineert druktechnieken en stretching met massage, oefeningen en ademhaling. Het is een krachtige methode om vrouw en partner met de wijsheid van hun lichaam en kind te verbinden.

Met Shiatsu kan men veel voorkomende ongemakken tijdens de arbeid ondersteunen, zoals misselijkheid, depressie, werken met uitputting en pijn, Shiatsu kan ook helpen om de positie van de baby te begeleiden, het uitdrijven van placenta te bevorderen en borstvoeding te ondersteunen.

Leren werken met Shiatsu geeft je de mogelijkheid om het belang van aanraken en gefocuste aanwezigheid tijdens de arbeid te verdiepen. Je leert op een holistische manier te werken, door de Oosterse en Westerse benadering van de geboorte te combineren.

Daarnaast bevordert het beoefenen van Shiatsu ontspanning voor jezelf en ondersteunt het je gezondheid en ontwikkeling.

Véronique Van outrive



Véronique is geschoold als verpleegkundige pediatrie en intensieve zorgen en heeft 12 jaar gewerkt op de intensieve zorgen van het UZ-Antwerpen.

Ze werd meer en meer geïnteresseerd in de complementaire, alternatieve geneeskunde. Het vloeiend samenwerken van de reguliere geneeskunde (huisartsen, vroedvrouwen, gynaecologen) met de alternatieve geneeskunde (Shiatsu, acupunctuur, aromatherapie,...) in onze samenleving mee verwezenlijken, is haar grote droom en levensweg.

Ze heeft haar Shiatsu opleiding gevolgd in 2004, is erkend door Naturopathica en specialiseerde voor Shiatsu 'Zwangerschap, arbeid en baby' bij Suzanne Yates (www.wellmother.org) in Engeland. Waarmee ze nog steeds nauw samen- werkt, workshops organiseert en opleidingen volgt.

Momenteel werkt Véronique samen met zelfstandige vroedvrouwen en begeleidt ze zwangere vrouwen en partners zowel in de aanloop naar hun bevalling als postnataal.

Aanvullende info
www.wellmother.be

Inhoud

- 09u15 Ontvangst en verwelkoming
- 09u30 Inleiding Oosterse Geneeskunde:
- Yin-Yang principes, Qi en Jing
 - Ontstaan en functie van de meridianen
 - Oefeningen voor zelfontwikkeling en om het inzicht in de stroom van de meridianen te verduidelijken
 - Leren bewegen en aanraken vanuit de hara. Belang van focus en ontspannen aanwezigheid.
 - Principes om de energie van het lichaam te balanceren, te begrijpen en toe te passen
- 13u00 Pauze
- 14u00 Shiatsu op de werkvloer:
- Ontspannende technieken tijdens de arbeid
 - Technieken om uitputting te ondersteunen
 - Drukpunten die arbeid en contracties ondersteunen
 - Praktische tips voor op materniteit
- 17u15 Afsluiting

Locatie

Hikari
Praktijk voor Shiatsu
Heuvel 68
9320 Erembodegem

Bereikbaarheid



TREIN

Tot in het station Erembodegem.
15 min te voet van de praktijk



MET DE WAGEN

Gratis parking ter plaatse:



Praktisch

Shiatsu tijdens de arbeid toelichten en inzicht verkrijgen in de Oosterse benadering van arbeid en bevalling, wordt het thema van deze praktische dag. Omdat het gaat over het leren verbinding maken en aanvoelen wat het lichaam van de vrouw nodig heeft om in haar kracht te blijven.

Deze bijzondere dag kan een nieuwe dimensie in je werk openen en ook de zin vergroten om je er verder in te verdiepen! Een niet te missen ervaring!

Voor wie Voor vroedvrouwen, gynaecologen, doula's en studenten vroedkunde. Deze initiatiedag vormt de basis voor de vervolgdagen.

Permanente vorming 7,5u

Wanneer zie kalender, van 9u15-17u15

Bijdrage 80€ (studenten 60€), inclusief syllabus, soep, thee en water. water te betalen op Hikari CommV BE81-1111-8158-6724 met vermelding van je naam en workshop

Inschrijven via website www.wellmother.be of ve.vanoutrive@gmail.com

Contact Véronique Van outrive
+32 (0)478/32.38.16
ve.vanoutrive@gmail.com
www.wellmother.be