

Shiatsu Prenataal

met

Véronique Van outrive

Shiatsu voor vroedvrouwen

Ondersteuning tijdens de
zwangerschap en nuttige tips
voor de partner

“Je verbinden met de wijsheid
van moeder en kind”

Hikari

Praktijk voor Shiatsu

Heuvel 68

9320 Erembodegem (Aalst)

Shiatsu op materniteit

Shiatsu wordt beschreven als acupunctuur zonder naalden. Ze combineert druktechnieken en stretching met massage, oefeningen en ademhaling. Het is een krachtige methode om vrouw en partner met de wijsheid van hun lichaam en kind te verbinden.

Shiatsu tijdens de zwangerschap, kan zeer krachtig werken. Ze helpt de natuurlijke energiestroom van het lichaam in evenwicht te brengen of te houden. Veel voorkomende klachten als braken en misselijkheid, hoofdpijn, rugpijn, emotionele schommelingen, angst, bekkeninstabiliteit, ...worden in de Oosterse geneeskunde gezien als energie die niet zit waar ze 'hoort' te zijn. Zo kent elk semester zijn specifieke benadering naar gelang de evolutie en vorming van het kind. Weten hoe je elk stadium van de zwangerschap als vroedvrouw ondersteunt, kan heel verrijkend werken. Het ondersteunen van de partner en hem tools geven om ook te kunnen helpen is ook zeer waardevol.

Leren werken met Shiatsu geeft je de mogelijkheid om het belang van aanraken en gefocuste aanwezigheid te verdiepen. Leren vanuit innerlijke rust te werken en dit over te brengen aan de mama's geeft veel voldoening.

Daarnaast bevordert het beoefenen van Shiatsu ontspanning voor jezelf en ondersteunt het je gezondheid en ontwikkeling.

Véronique Van outrive



Véronique is geschoold als verpleegkundige pediatrie en intensieve zorgen en heeft 12 jaar gewerkt op de intensieve zorgen van het UZ-Antwerpen.

Het vloeiend samenwerken van de reguliere geneeskunde (huisartsen, vroedvrouwen, gynaecologen) met de alternatieve geneeskunde (Shiatsu, acupunctuur, aromatherapie,...) in onze samenleving mee verwezenlijken, is haar grote droom en levensweg.

Ze heeft haar Shiatsu opleiding gevolgd in 2004, is erkend door Naturopathica en specialiseerde voor Shiatsu 'Zwangerschap, arbeid en baby' bij Suzanne Yates (www.wellmother.org) in Engeland. Ze volgde nadien de Wellmother Teacher Training in Bristol en is verantwoordelijk voor de organisatie van de Wellmother opleidingen in België.

Momenteel werkt Véronique samen met zelfstandige vroedvrouwen en begeleidt ze zwangere vrouwen en partners zowel in de aanloop naar hun bevalling als postnataal.

Aanvullende info

www.wellmother.be

Inhoud

- 09u15 Ontvangst en verwelkoming
- 09u30 Verdieping van de basisprincipes van de Oosterse geneeskunde tijdens de zwangerschap, rekening houdend met elk trimester:
- Theorie
 - Praktijk en casestudies
- 13u00 Pauze
- 14u00 Praktische toepassingen :
- Pijn verlichten (sacrum, rug)
 - Posities met partner (zittend, staand, Kat, hurkend)
 - Ondersteuning zwangerschapsklachten (hoofdpijn, maagzuur, misselijkheid, ...)
- Werken met partner tijdens de zwangerschap
- Visualisatie en ademhaling
 - Ondersteuning van posities
 - Ontspannen van de buik
- Vragen vanuit de praktijk
- 17u15 Afsluiting

Locatie

Hikari
Praktijk voor Shiatsu
Heuvel 68
9320 Erembodegem

Bereikbaarheid



TREIN

Tot in het station Erembodegem.
15 min te voet van de praktijk



MET DE WAGEN

Gratis parking ter plaatse



Praktisch

Shiatsu prenataal werkt zeer harmoniserend, zowel fysiek als mentaal. Elk trimester heeft haar specifieke benadering naar gelang de evolutie en vorming van het kind. Weten hoe je praktisch elk stadium van de zwangerschap als vroedvrouw ondersteunt, kan heel verrijkend werken.

Ook de partner het belang van gefocuste aanraking aanleren, is echt heel waardevol en werkt ondersteunend tijdens zwangerschap en bevalling. Ik nodig jullie van harte uit om met deze wijsheid kennis te maken en te leren toepassen in de praktijk.

Voor wie Voor vroedvrouwen, gynaecologen, doula's en studenten vroedkunde, nadat je de initiatiedag gevolgd hebt of een basis in shiatsu hebt.

Permanente vorming 7,5u

Wanneer zie kalender, 9u15-17u15

Bijdrage 80€ (studenten 60€), inclusief syllabus, soep, thee en water. water te betalen op Hikari CommV BE81-1111-8158-6724 met vermelding van je naam en workshop.

Inschrijven via website www.wellmother.be of ve.vanoutrive@gmail.com

Contact Véronique Van outrive
+32 (0)478/32.38.16
ve.vanoutrive@gmail.com

