

Verdiepingsdagen

Shiatsu

2 daagse met

Véronique Van outrive

Shiatsu voor vroedvrouwen

als ondersteuning van
zwangerschap en bevalling

“Je verbinden met de wijsheid
van moeder en kind”

Hikari

Praktijk voor Shiatsu

Heuvel 68

9320 Erembodegem

Shiatsu op materniteit

Shiatsu wordt beschreven als acupunctuur zonder naalden. Ze combineert druktechnieken en stretching met massage, oefeningen en ademhaling. Het is een krachtige methode om vrouw en partner met de wijsheid van hun lichaam en kind te verbinden.

Met Shiatsu kan men veel voorkomende ongemakken tijdens de arbeid ondersteunen, zoals misselijkheid, depressie, werken met uitputting en pijn, ... Shiatsu kan ook helpen om de positie van de baby te begeleiden, het uitdrijven van placenta te bevorderen en borstvoeding te ondersteunen.

Leren werken met Shiatsu geeft je de mogelijkheid om het belang van aanraken en gefocuste aanwezigheid tijdens de arbeid te verdiepen. Je leert op een holistische manier te werken, door de Oosterse en Westerse benadering van de geboorte te combineren.

Daarnaast bevordert het beoefenen van Shiatsu ontspanning voor jezelf en ondersteunt het je gezondheid en ontwikkeling.

Véronique Van outrive



Véronique is geschoold als verpleegkundige pediatrie en intensieve zorgen en heeft 12 jaar gewerkt op de intensieve zorgen van het UZ-Antwerpen.

Ze werd meer en meer geïnteresseerd in de complementaire geneeskunde. Het samenwerken van de reguliere geneeskunde (huisartsen, vroedvrouwen, gynaecologen) met de alternatieve geneeskunde (Shiatsu, acupunctuur,...) in onze samenleving mee verwezenlijken, is haar grote droom en levensweg.

Ze heeft haar Shiatsu opleiding gevolgd in 2004, is erkend door Naturopathica en specialiseerde voor Shiatsu 'Zwangerschap, arbeid en baby' bij Suzanne Yates in Engeland.

Sinds haar opleiding werkt Véronique samen met zelfstandige vroedvrouwen en begeleidt ze zwangere vrouwen en partners zowel in de aanloop naar hun bevalling als postnataal.

Daarnaast behandelt ze babies met babyshiatsu en helpt ze kinderen om de kracht en het vertrouwen in zichzelf terug te vinden.

Aanvullende info

www.wellmother.be

Inhoud

Dag 1

- 09u15 Ontvangst en verwelkoming
- 09u30 -Verdieping Oosterse benaderingswijze van zwangerschap en arbeid
-Werken met meridianen:
- Indicaties
 - Methodiek en praktijk
- 12u30 Lunch
- 13u00 -Vervolg praktijk meridianen
- Werken aan jezelf: verdieping
- 17u15 Afsluiting

Dag 2

- 09u15 Grondingsoefeningen en herhaling
- 09u30 -Werken met wondermeridianen:
- Indicaties
 - Openingspunten
 - Centraal kanaal: praktijk
- 12u30 Lunch
- 13u00 -Aanleren van de belangrijkste drukpunten in arbeid, met begrip van hun specifieke werking
-Toelichting hyper-emesis, bekeninstabiliteit, stuitligging
- 17u15 Afsluiting

Locatie

Hikari
Praktijk voor Shiatsu
Heuvel 68
9320 Erembodegem

Bereikbaarheid



TREIN

Tot in het station Erembodegem.
15 min te voet van de praktijk



MET DE WAGEN

Gratis parking ter plaatse



Praktisch

Tijdens deze praktische verdiepingdagen zal je meer en meer inzicht krijgen in de Oosterse benadering van arbeid en bevalling. Zo zal je zelf ervaren dat de kracht van doelbewust aanraken en gefocuste aanwezigheid heel doeltreffend kan werken in de praktijk.

Het is heerlijk om je te laten inspireren door deze oude Oosterse wijsheid.

Voor wie Voor vroedvrouwen, gynaecologen, doula's en studenten vroedkunde. Je kan deelnemen aan de verdiepingdagen en themadagen nadat je de initiatiedag of een basisopleiding Shiatsu gevolgd hebt. Permanente vorming 15u.

Wanneer zie kalender, 9u15-17u15

Bijdrage 160€, inclusief syllabus, soep, thee en water te betalen op Hikari
CommV BE81-1111-8158-6724 met vermelding van je naam en workshop.

Inschrijven via website www.wellmother.be of ve.vanoutrive@gmail.com

Contact Véronique Van outrive
+32 (0)478/32.38.16
ve.vanoutrive@gmail.com
www.wellmother.be