

ACHT MAMA'S OP TIEN POSITIEF OVER VERKORT VERBLIJF OP MATERNITEIT

# Bevallen en wegwezen

**Bevallen en na twee, maximaal drie nachten weer naar huis? Het is tachtig procent van de moeders die aan zo'n proefproject meededen goed... euh bevallen. In elf ziekenhuizen werd de verblijfsduur na een geboorte met minstens een dag ingekort.**

• MARC COPPENS •

Nu bedraagt de verblijfsduur bij een bevalling gemiddeld vier nachten: een dag langer dan het Europees gemiddelde. «Laten we eerlijk zijn, bij bevallingen zonder complicaties krijgt het ziekenhuis vanaf dag drie eerder een hotelfunctie», zegt Lien Van Riet, clustermanager van het AZ Nikolaas. De materniteit van het ziekenhuis in Sint-Niklaas is één van de elf die zich in 2016 – na een oproep van minister van Volksgezondheid Maggie De Block (Open Vld) – engageerden om de verblijfsduur te verminderen. Van vier naar drie en, als het mogelijk is, naar twee dagen. In Vlaanderen doen ook het UZ Leuven, het Heilig Hart Leuven en het Heilig Hart Tienen mee aan dat pilootproject.

Vrouwen worden tijdens de zwangerschap al gepolst of ze, in het geval van een normale bevalling, vervroegd naar huis zouden willen. De aanpak verschilt van ziekenhuis tot ziekenhuis. In het AZ Nikolaas

komen vrouwen die bevallen met keizersnede sowieso niet in aanmerking, terwijl de andere ziekenhuizen dat ook voor hen voorzien. In Leuven maken ze dan weer een onderscheid tussen vrouwen die voor het eerst bevallen en 'ervaren' moeders. «Vrouwen die al eerder kinderen hebben gebaard, gaan bij ons doorgaans al na twee dagen naar huis», zegt professor Jute Richter van het UZ Leuven. «Dat vinden ze zelf ook praktisch: zo zijn ze sneller herenigd met de papa en de andere kinderen.»

## Veilig

80% van de jonge moeders is tevreden over het feit dat ze minder lang in het ziekenhuis zijn gebleven. Dat blijkt uit een tussentijdse evaluatie. 90% zegt dat hun terugkeer naar huis goed georganiseerd was door en met de zorgverleners binnen en buiten het ziekenhuis. Meer dan negen op de tien vrouwen gaven ook aan zich veilig te voelen na thuiskomst. Er werd

overigens geen verband gevonden tussen een vervroegde terugkeer naar huis en een eventuele latere heropname. Ook in de ziekenhuizen wordt het proefproject positief geëvalueerd. «De communicatie tussen ziekenhuizen, kinderartsen, thuiszorg en vroedvrouwen is er erg op vooruitgegaan», zegt professor Richter. Ziekenhuismanager Van Riet wijst er wel op dat de werklast is toegenomen. «Wat vroeger in vier dagen gebeurde, wordt nu allemaal afgehandeld in drie dagen. Daarom willen we vragen om de normering van het personeel te herbekijken.»

**Laten we eerlijk zijn, bij bevallingen zonder complicaties krijgt het ziekenhuis vanaf dag drie eerder een hotelfunctie**

LIEN VAN RIET,  
CLUSTERMANAGER  
AZ NIKOLAAS

Een verkort verblijf resulteert doorgaans in een lagere ziekenhuisfactuur. Toch vermoeden de ziekenhuizen dat de uiteindelijke kosten van de bevalling nagenoeg onveranderd blijven. Er is immers meer nazorg en die moet ook worden betaald.



## «Pijn lijden kon ik evengoed thuis»

Melanie Van Trijp (29) uit Hemiksem is adjunct-hoofdvroedvrouw in het AZ Nikolaas. «Het project 'Bevallen met verkort ziekenhuisverblijf' is een beetje mijn kindje», zegt zij. Toen Melanie half mei beviel van een zoontje, Moos, plande ze dan ook zo snel mogelijk thuis verder te herstellen. «Maar de bevalling liep niet echt van een leien dakje. Toch was ik minder dan 72 uur later weer thuis. Ik had best nog last, maar mijn zoontje was kerngezond. Pijn lijden kan ik evengoed thuis, dacht ik.» Foto PN