

In de stilte van nachten  
bij het gloren van dagen  
bij weke avondkleuren,  
waken vroedvrouwen  
bij de metamorfose  
van een perinataal programma  
van zwanger- tot moederschap.

Leiden zij baby's naar buiten  
naar het licht van de wereld,  
met zachte handen meezingen,  
weeïge klanken die meeduwen  
op het ritme van het baren,  
door een pasgeboren schreeuw  
ontdekken vroedvrouwen  
elke keer wie ze zijn.

*Patrick Verstraete*

## WAAR & WANNEER

Kinepolis Antwerpen  
Groenendaallaan 394,  
2030 Antwerpen

Gratis parking  
Directe tramlijn tussen station  
Antwerpen-Centraal en Kinepolis

Dinsdag 5 mei 2026  
Onthaal en koffie: 8u  
Start: 8u45  
Einde voorzien om 17u

Dit programma sluit aan bij het  
beroepsprofiel van vroedvrouwen en telt  
mee als permanente vorming voor  
vroedvrouwen.

## TARIEVEN & INSCHRIJVEN



Via QR code of via [vroedvrouwen.be](http://vroedvrouwen.be)  
Meer info: [info@vroedvrouwen.be](mailto:info@vroedvrouwen.be)

# Internationale Dag van de Vroedvrouw

dinsdag 5 mei 2026 - Kinepolis Antwerpen



Met dank aan:



Partners:



[info@vroedvrouwen.be](mailto:info@vroedvrouwen.be)  
[www.vroedvrouwen.be](http://www.vroedvrouwen.be)

VU Sabine Mortelmans, p/a VBOV vzw, Schaliënstraat 34/002,  
2000 Antwerpen, BTW.nr: BE 0454 120 544, RPR Antwerpen



# PROGRAMMA

Onthaal en koffie: 8u, start: 8u45

## Innovaties in de gezondheidszorg, hoe omgaan met verandering

**Erik Franck** (Gedragstherapeut, Universiteit Antwerpen)

Innovaties zorgen voor voortdurende verandering in de gezondheidszorg en hebben een grote impact op zorgverleners. In deze lezing staat Erik Franck stil bij wat die constante verandering betekent voor het dagelijks werk. Hij gaat in op de impact van innovatie op de zorgverlener en reikt strategieën aan om veerkrachtig en bewust met verandering om te gaan.

## De vele verjaardagen in ons leven

**Anna Verwaal** (Verpleegkundige maternale en pediatrische zorg, Nederland)

In deze lezing onderzoekt Anna Verwaal hoe onze geboortedag doorheen het leven telkens opnieuw herbeleefd wordt. Ze staat stil bij de impact van geboorte-ervaringen op latere levensfasen en hoe deze ervaringen onbewust kunnen doorwerken bij kinderen en ouders. Daarnaast gaat ze in op de rol van de vroedvrouw om baby's en ouders te informeren en ondersteunen rond deze thema's.

## De vroedvrouw als spilfiguur binnen de geestelijke gezondheidszorg van ouders en baby's

**Binu Singh** (Kinderpsychiater, KU Leuven)

In deze lezing verkent Binu Singh hoe vroedvrouwen, dankzij hun nabijheid en vertrouwensrelatie, een sleutelrol spelen in de geestelijke gezondheidszorg van ouders en baby's door kwetsbaarheden tijdig te herkennen, de ouder-kindrelatie te ondersteunen en veerkracht te versterken. Ze zijn een cruciale schakel in het zorgnetwerk, een deskundige gids die niet alleen medische zorg biedt, maar mee de basis legt voor een gezonde start van het leven.

## Seksualiteit in het peripartum

**Chloé De Bie** (Klinisch seksuoloog, KdG Antwerpen)

De perinatale periode brengt ingrijpende fysieke, psychologische en sociale veranderingen met zich mee. In deze lezing staat Chloé De Bie stil bij de impact daarvan op seksualiteit en relaties. Ze bespreekt hoe individuen en koppels deze thema's bespreekbaar kunnen maken en biedt praktische handvatten om open en verbindend te communiceren over ervaringen en behoeften. De lezing wordt live muzikaal ondersteund, wat zorgt voor extra diepgang en beleving.



## Film "Een goed begin"

over bevallen in Nederland

*Een goed begin – bevallen in Nederland* brengt via zes ervaren geboortezorgprofessionals een indringend beeld van de Nederlandse bevalcultuur en de waarden die daaraan ten grondslag liggen. De documentaire laat zien hoe trends als medicalisering, marktwerking en controle de keuzevrijheid rond bevallen onder druk zetten en belicht het belang van vertrouwen, autonomie en continuïteit van zorg tijdens de geboorte. Met persoonlijke verhalen en reflecties biedt de film inzicht in wat een waardevol begin van het leven betekent voor ouders en zorgverleners.

## Uitreiking Gouden Pinard

einde voorzien om 17u