

Persbericht

Een historisch cijfer!

Eén op vijf van de vrouwen bevalt in Vlaanderen met een keizersnede. Dringend tijd voor een 'Campagne Normale Geboorte'.

De hedendaagse geneeskunde biedt voldoende en onmisbare technologie die problemen bij de bevalling kan opvangen. Deze medische technologie zorgt ervoor dat de gezondheid van moeder en kind beschermd wordt. Als vroedvrouwen staan we mee in de spits van deze technologie en juichen we dit toe. Onze eerste prioriteit is dan ook een goede gezondheid van moeder en kind.

Er is echter een keerzijde aan doorgedreven technologie.

Doorgedreven technologie leidt helaas ook tot overmedicalisering wat leidt tot overconsumptie, zelfs bij normale geboorteprocessen. Het kunstmatig op gang brengen van de bevalling zonder medische reden, brengt de vrouw in een cascade van andere ingrepen. Zomaar een keizersnede doen op vraag, heeft zware gevolgen voor moeder en kind. Vrouwen moeten geïnformeerd worden tijdens hun zwangerschap en bevalling om hen in staat te stellen weloverwogen beslissingen te nemen tijdens het geboorteproces. Uit onderzoek blijkt dat goed geïnformeerde vrouwen meer kans hebben op een vlotte normale bevalling. Ook is uit onderzoek in het Verenigd Koninkrijk gebleken dat tevredenheid bij een bevalling gelinkt is met de manier waarop vrouwen begeleid worden. Een goede samenwerking van vroedvrouwen met gynaecologen kan hierin een duidelijk verschil maken.



Veerle Baetens, actrice en gekend voor haar prachtige vertolking in "The Broken Circle Breakdown": "Ik wou zo natuurlijk mogelijk bevallen van mijn dochter en mede dankzij de persoonlijke en intense begeleiding van mijn vroedvrouw is me dat wonderwel gelukt. Ik ben hem er nog altijd enorm dankbaar voor."

Foto Copyright
W.Vandegenachten

Vanuit de Vlaamse Organisatie van Vroedvrouwen, die op 5 september 2014 - 20 jaar VLOV vzw viert, geven we een startsein aan onze 'Campagne Normale Geboorte'. We bieden vrouwen 10 vuistregels aan om hen meer kansen te geven op een normale geboorte, zonder kunstmatige ingrepen. We leiden vroedvrouwen op om meer inzicht te verwerven hoe ze dit mee kunnen ondersteunen.

We nodigen u uit op een persconferentie die zal doorgaan in de Academie van Kind en Gezin Hallepoortlaan 27 – 1060 Brussel. Er zullen tevens ervaringsdeskundigen aanwezig zijn. U bent welkom van 13u tot 14u. Broodjes worden voorzien.

Meer informatie over deze startende campagne via info@vlov.be - 032188967 – 0479900643 of 0498481102

Campagne 'Normale Geboorte'

10 vuistregels voor de moeders

1. Wees geduldig
2. Beval waar je jezelf veilig voelt
3. Blijf in beweging
4. Stel elke medische interventie in vraag
5. Laat van je horen
6. Vertel je verhaal
7. Vertrouw op je intuïtie
8. Durf jezelf zijn
9. Geloof in je kracht
10. Verwelkom je baby met huidcontact

We hebben ook 10 vuistregels in petto voor de vroedvrouw

1. Wacht af!
2. Creëer een veilige omgeving
3. Stimuleer beweging
4. Interventies enkel als medisch nodig
5. Luister naar de vrouw
6. Deel je ervaring
7. Vertrouw op je intuïtie
8. Wees een rolmodel
9. Blijf positief, bekrachtig haar
10. Bewaak huidcontact