

INFO SPECIALISATIE ZWANGERSCHAPSYOGA - YOGABIRTH 2026

INFO SPECIALISATIE ZWANGERSCHAPSYOGA - YOGABIRTH 2026

Het volgende traject begint op zondag 19 april 2026.
Early bird korting van 150€ bij inschrijven voor 15 okt 2025.

*Hieronder vind je de uitgebreide info.
Wanneer je graag wenst deel te nemen : schrijf nu in!*

Deze opleiding is een voorbereiding om met vakkennis met zwangere vrouwen te werken met zwangerschapsyoga.

*Wij staan garant voor een degelijke opleiding en jarenlange ervaring.
Hieronder vind je het programma. Er kunnen nog aanpassingen gebeuren in het programma.*

Het programma kan hier en daar ook afgestemd worden op jouw traject.

De lesdagen op zondag en weekends dienen in de reeks gevolgd te worden, de bijkomende mogelijkheden kunnen op eigen tempo,

*Bijvoorbeeld over 1,5 of 2 jaar gespreid worden in eigen traject en ritme.
Het is ten sterkste aangeraden om deze opleiding niet te combineren met andere opleidingen.*

Het is een degelijke en intense opleiding om je vak goed te verwerven!

*Het is belangrijk om tijdig in te schrijven, er zijn max 12 plaatsen, om de degelijkheid van de opleiding en de begeleiding te garanderen.
Wanneer je de opleiding met succes volledig afgerond hebt, krijg je het diploma en het kwaliteitslabel van erkend docente 'ZwangerschapsYogaBirth' en kan je de reeks van 10 lessen geven.*

Voor meer vragen contacteer me gerust.

Hartelijk welkom,

Lut

*Lut Louisa Van Melle
Yoga docente erkend door YFN conform Europese unie
34 jaar ervaring met lesgeven
Specialisatie zwangerschapsyoga
Coördinator en docent :*

Opleiding zwangerschapsyoga 'Yogabirth'
Dansdocente meditatieve dans, ritmes, authentic movement

Helende Yogatherapie
Doula DONA international
Birth Into Being facilitator

www.zwangerschapsyogabirth-en-opleiding.be
www.meditatieyoga-mindfulnessyoga.be
www.zijnsdans-danszijn.be

SPECIALISATIE ZWANGERSCHAPSYOGA 2026

GENIETEN VAN DE ZWANGERSCHAP

Genieten van je zwangerschap, het mini baby'tje in volle groei, jezelf, je lichaam, het leven.... staat centraal. Integrale zwangerschapsyoga zorgt hiervoor. Een zwangerschapsyoga sessie is als een eiland van rust, ver van de drukte van het dagelijkse leven. Waar je tijd hebt om diep te genieten en je batterijen op te laden. Voor je lichaam dat steeds in verandering is te zorgen.

ZORGEN VOOR JE ZWANGERE LICHAAM

Tijdens de zwangerschap heeft het lichaam extra zorg nodig om het nieuwe leven te dragen en te voeden en om zich hierbij ontspannen en energiek te blijven voelen. Integrale Zwangerschapsyoga geeft een antwoord op deze behoefte. Yoga houdingen dragen bij aan het opbouwen van draagkracht en soepelheid. De ademhalingstechnieken zijn gebaseerd op de natuurlijke adembeweging en brengen rust en evenwicht teweeg. Door te ontspannen gaan de natuurlijke processen in het lichaam beter functioneren. Wanneer je lichaam ontspannen is en je welzijn ervaart komen ook je gevoelens en gedachten tot rust.

ONTSPANNING

Als je je ontspannen voelt kan je luisteren naar je lichaam en leert de zwangere vrouw zichzelf en haar lichaam beter kennen. Waardoor ze er op een bewuste manier voor kan zorgen. Ze ontdekt haar vermogens en krijgt vertrouwen in de natuurlijke werking van haar lichaam. De wekelijkse herhaling van de oefeningen maakt dat deze geïntegreerd worden in het lichaam en deel kunnen gaan uitmaken van het dagelijkse leven. Ontspannen, loslaten en 'over-gave' aan de levensstroom zijn essentieel tijdens de zwangerschap, arbeid en bevalling. Ontspanning zorgt o.a. dat de natuurlijke aanmaak van hormonen vlot verloopt.

LOSLATEN VAN SPANNINGEN

Het is gemakkelijk gezegd... laat maar los! In Zwangerschapsyoga leert men

technieken die helpen om te gaan met pijn, spanning, onrust, angst, emoties, gedachten...die ons beperken in het vrij en ontspannen zijn. Men leert de weg gaan van pijn naar spanning en naar een intensiteit die uitmondt in kracht, innerlijke kracht en overgave. Hierbij speelt de ademhaling een cruciale rol. Door zich tijdens de arbeid en bevalling op de ademhaling te concentreren, en deze ademhaling te richten op plekken waar de vrouw pijn ervaart, kan men beter met de pijn omgaan en deze verlichten.

ZWANGERSCHAPSKWALEN = ZWANGERSCHAPSSIGNALLEN

Er zijn ook specifieke oefeningen om de ongemakken tijdens de zwangerschap te verlichten. Belangrijk is om individueel te bekijken wat een zwangere vrouw mag doen in haar specifieke situatie. Er zijn ook een aantal yogahoudingen die men niet mag doen tijdens de zwangerschap.

BABY'TJE VERTELT

Contact met de baby heeft nu al invloed op de ontwikkeling van de baby. Het bewust zijn van het contact met de baby en de invloed die dit nu al heeft op de ontwikkeling van de baby wordt in de aandacht gebracht. Zwangerschapsyoga is een yoga die men samen met de baby beleeft. De baby geniet mee van de ontspanning, de rust en het contact dat tussen moeder en kind ontstaat.

Oefeningen om dit contact te ontwikkelen en te verdiepen worden aangereikt. We staan stil bij de invloed die de baby op zijn geboorte zou kunnen hebben. Iedere vrouw krijgt de ruimte om haar zwangerschap te beleven en de geboorte voor te bereiden en te herscheppen op haar unieke manier.

HET UNIEKE VAN ZWANGERSCHAPSYOGA

Zwangerschapsyoga vertrekt volledig van het zwangere lichaam.

Zwangerschapsyoga is een heel andere vorm van yoga dan de courante yoga vormen. Ook al is men gewoon yoga te doen, zal de zwangere vrouw beginnen voelen dat deze oefeningen geen antwoord meer bieden op wat haar zwangere lichaam met al de veranderingen nodig heeft. Het is niet voldoende om de yoga die men gewoon is te doen aan te passen aan de zwangerschap. Dit zou de nadruk leggen op wat de zwangere vrouw niet meer kan en zou de mogelijkheid om het zwangere lichaam en het zwanger-zijn als een zeer bijzondere periode te zien onontgonnen laten. De zwangerschap biedt juist heel specifieke kansen en vermogens die men slechts tijdens de zwangerschap ter beschikking krijgt.

Zwangerschapsyoga vertrekt volledig van het zwangere lichaam en de behoeften die dan op de eerste plaats komen. Bovendien concentreren we ons op de nieuwe mogelijkheden en vermogens die men ter beschikking krijgt tijdens de zwangerschap. Op een heel geconcentreerde en functionele manier worden specifieke yogatechnieken gebundeld om de zwangere vrouw tijdens haar zwangerschap te ondersteunen en haar voor te bereiden op de bevalling.

VOORBEREIDING OP DE GEBOORTE

Elke zwangere vrouw is onbewust of bewust al bezig met de bevalling. In de integrale zwangerschapsyoga besteden we ook aandacht aan de voorbereiding op de arbeid en bevalling. Het zwangere lichaam wordt voorbereid om 'het geboorte geven' op een ontspannen, natuurlijke en bewuste manier te beleven.

De yogatechnieken worden hierbij helemaal afgestemd op de arbeid en bevalling, het opvangen van de weeën en het baren. Er worden enkele eenvoudige methoden van ademen geleerd, die men tussen en tijdens de weeën en het uitdrijven kan gebruiken. Men leert omgaan met pijn, d.w.z. pijn transformeren naar kracht. Tussen de weeën door leert de vrouw gericht uit te rusten, ontspannen en kracht op te laden. Daarnaast worden de yoga houdingen en bewegingen gebruikt, om o.a. de zwaartekracht te gebruiken, het bekken maximale ruimte te geven, het geboortekanaal soepel te houden, de werking van de weeën te stimuleren, ontspannen te blijven.

CONTINUÏTEIT EN CIRKEL VAN ZWANGERE VROUWEN

Continuïteit in de begeleiding geeft vertrouwen en steun. Door het delen van deze ervaringen met een groep vrouwen en/of een begeleider staat men er niet langer alleen mee en wordt men gedragen door een cirkel van zwangere vrouwen en/of begeleiders. Doordat begeleiders de specialisatie zwangerschapsyoga volgen, kunnen ze deze technieken ook gebruiken ter ondersteuning van vrouwen die zich met zwangerschapsyoga hebben voorbereid. Deze continuïteit in de begeleiding geeft vertrouwen en steun aan deze vrouwen.

REIZEN DOOR DE WERELD VAN ZWANGERSCHAP EN GEBOORTE **WONDERLIJKE ONTDEKKINSTOCHT**

De volgende thema's komen uitgebreid in de opleiding aan bod. Zorg dragen voor het zwangere lichaam & anatomie van de zwangerschap in kader van zwangerschapsyoga. Zwangerschapsyoga en ademhaling, beweging, klank, contact met de baby. Zwangerschapsyoga in het scenario van de weeën, weeën dans, anatomie van de bevalling in het kader van zwangerschapsyoga.. Natuurlijk bevallen, thuis of in het ziekenhuis, creatief zwanger. Hoe de overgang van het leven in de baarmoeder naar het verdere leven zo zacht mogelijk laten verlopen, de ontvangst van de baby. Eigen ervaring met geboorte en bevalling, en overdracht tijdens het lesgeven of begeleiden van vrouwen. Principes bij opbouw lessen. Energetische werking tijdens de zwangerschap en bevalling. Haptonomie, de kracht van de aanraking integreren in yoga beoefening. Psychische processen tijdens zwangerschap en bevalling, hoe een vrouw hierin begeleiden, rol van een doula. De weg van de ziel in de overgang die de geboorte is. Integratie zwangerschapsyoga in eigen specialisatie.

ZWANGERSCHAPSYOGA IS EEN VAK APART EN VRAAGT EEN ZEER DEGELIJKE OPLEIDING! VOOR DEZE BIJZONDERE RISICO GROEP

De laatste jaren is de interesse voor zwangerschapsyoga enorm toegenomen bij lesgevers en zwangere vrouwen. Deze specialisatie wil een degelijke voorbereiding bieden voor de docenten en begeleiders voor deze bijzonder kwetsbare groep 'zwangere vrouwen en hun ongeboren baby's'. Om elk vanuit de eigen specialisatie toch een continuïteit en afstemming te kunnen vormen in de begeleiding van zwangere vrouwen met zwangerschapsyoga. De opleiding specialisatie zwangerschapsyoga geeft de mogelijkheid zich te specialiseren in de integrale zwangerschapsyoga. Men kan deze kennis integreren en toepassen bij de begeleiding van zwangere vrouwen, binnen de eigen specialisatie.

DOCENT & GASTDOCENTE

Begeleiding van een professioneel team met jarenlange ervaring.

In samenwerking met o.a. YFN, Yoga Federatie Nederlandstaligen, VBOV, Vereniging vroedvrouwen, 25-tal zelfstandige vroedvrouwen en vroedvrouwpraktijken, klinieken en Doula Vlaanderen e.a.

GASTDOCENTE

Francine Deroo, vroedvrouw in ziekenhuis Jan Palfijn te Gent; VBOV medewerker en organisatie congressen.

DOCENTE

Lut Louisa Van Melle, Erkend Yoga docente door YFN,
Yoga Federatie Nederlandstalige België, conform Europese Yoga unie. Hatha en Lyengar yoga. Eric Gomez.
Meditatieve yoga/ Raja yoga, Patanjali Instituut, Johan De Backer. Lid Belgische yoga Federatie.
Mindfulness yoga, Hatha yoga. Helende yoga en therapie. Chi Kong en Tai chi,
...

34jaar ervaring met lesgeven, 44 jaar met yoga en de belangrijkste vernoemde vormen van lichaams-en bewustzijns werk.

Oprichtster 'Helende meditatieve yoga en beweging'
Healing en Zelfhealing, ,Transformational breathwork, Healing en Zelfhealing, Reiki, Cranio sacraal therapie.

Eutonie jaarleergang Etienne Amand ,Creatieve therapie. Energiewerk. Stemwerk en Yoga van de klank,...

Specialisatie ZwangerschapsYoga.

Oprichster Opleiding ‘ZwangerschapsYoga ‘Yogabirth’ Coördinator en docent. Erkende opleiding door de YFN.

Erkend diploma Europese unie, Opleiding Zwangerschapsyoga te Sittard (NL),
bijscholing methode MarieTexier (Fr.),
Pregnancy teachertraining, Sitaram, Uma Dinsmore-Tuli, (GB). Birth Into
Being facilitator. Elena Tonetti.
Internationale congressen ‘Midwifery today. Docente op congres VBOV. Tao
van de vrouw. Maitreyi Piontek,....

**Dansdocente, Zijnsdans vanuit de zijnsgeoriënteerde visie Hans Knibbe,
Vijf ritmes, Autentic movement,**

Butoh dans. Creatieve therapie opleiding. De kleine Tiki.
Dansherapie, opleiding. Agape,....

INFORMATIE

Voor meer informatie, vragen en inschrijven welkom!

Lut Louisa Van Melle

lutvanmelle@liveyoga.be

www.zwangerschapsyogabirth-en-opleiding.be

OPLEIDING CURSUS

De opleiding bestaat uit 14 lesdagen in 3 modules. Hieronder beschreven.

LESTIJDEN VAN 9.45 U TOT 18U :

9.45u - 13 u - praktijk zwangerschapsyoga

13u – 13

.30 u – middagpauze

13.30u - 18 u - theorie en praktijk

**MODULE 1 : 5 CURSUSDAGEN – BASIS
ZWANGERSCHAPSYOGA EN GEBOORTE**

ZON 19 APRIL 2026

GENT

Sessie 1 en sessie 2

Zwangerschapsyoga is zorg dragen voor het zwangere lichaam met ademhaling, houdingen, klank en meditatie.

Wat wel en niet doen tijdens zwangerschap. Leren omgaan met spanning en pijn dmv de ademhaling.

Het bewustzijn en de kracht van het bekken, het centrum. Juiste houding en oefeningen van het bekken in het lichaam tijdens de zwangerschap.

Zorg en ondersteuning voor het zwangere bekken vanuit Osteopathie.

ZON 17 MEI 2026

MAARKEDAL

Sessie 3 en sessie 4

Zwangerschapsyoga als creatieproces.

Aarding als steun en voeding en voorwaarde voor stabiliteit en evenwicht. Massage voor het zwangere lichaam.

Het belang van beweging in yoga-asana's en adem.

Contact met de baby. Fysiologie van de zwangerschap vanuit zwangerschapsyoga.

De kracht van de elementen.

ZON 31 MEI 2026

GENT

Sessie 5 en sessie 6

Zwangerschapsyoga tijdens de weeën golven. Latente fase en actieve fase.

Hoe en wanneer houdingen, aandacht, beweging, ademhaling de ervaring van intensiteit en pijn omzetten in kracht en ontspanning.

ZON 21 JUNI 2026

MAARKEDAL

Sessie 7

Zwangerschapsyoga in het scenario van de weeën en het baren.

Principes zwangerschapsyoga zelf uitgebreider ervaren en toepassen.

Yoga ervaren persoonlijk, in jouw lichaam. Tijd nemen om je eigen yoga praktijk op te bouwen of verrijken.

Dit is de voorwaarde en als basis voor je overdracht tijdens je begeleiding met zwangerschapsyoga.

Om zelf rustig en ontspannen te zijn in de omgang met zwangere vrouwen.

WEEKEND 21,22,23 AUGUSTUS 26

Verdieping in eigen geboorte en geboortepatroon met 'Birth into being' methode.

De verborgen potentie van het geboorte patroon.
Eigen ervaring met geboorte en bevalling, overdracht en tegen overdracht

MODULE 2 : 7 LESDAGEN- VERDIEPING VAKKENNIS EN TOEPASSING ZWANGERSCHAPSYOGA EN GEBOORTE

ZON 13 SEPT 2026

MAARKEDAL

Fysiologie van de bevalling vanuit zwangerschapsyoga.
Duiding en vragen van ervaren vroedvrouw Francine Deroo.
Zwangerschapsyoga en Geboorterecht.

Proefles deelnemers + uitgebreide bespreking details yoga techniek en overdracht lesgeven.

ZON 4 OKT 2026

MAARKEDAL

Sessie 8

Energetische werking, beweging en dans tijdens de zwangerschap en bevalling.
Cranio-sacraal therapie zorg voor zwangere bekken op bevalling. Contact met baby, draaien baby bij verkeerde ligging, herstel moeder en baby na bevalling.

Zorg voor balans in het zwangere bekken en bekkenpijnen. De invloed van zwangerschapsyoga op de 'de ligging van de baby' en vandaaruit op de bevalling.
Proefles deelnemers + uitgebreide bespreking details yoga techniek en overdracht lesgeven.

ZON 18 OKT 2026

MAARKEDAL

Principes zwangerschapsyoga zelf uitgebreider ervaren en toepassen.
Yoga ervaren persoonlijk, in jouw lichaam. Tijd nemen om je eigen yoga praktijk op te bouwen of te verrijken.

Dit is de voorwaarde en als basis voor je overdracht tijdens je begeleiding met zwangerschapsyoga.

Om zelf rustig en ontspannen te zijn in de omgang met zwangere vrouwen.
Proefles deelnemers + uitgebreide bespreking details yoga techniek en overdracht lesgeven.

ZON 15 NOV 2026

MAARKEDAL

Sessie 9

Zwangerschapsyoga voor partners.
Eén les per reeks van 10 worden de partners mee uitgenodigd om stil te staan bij de rol van de partner en tools te krijgen om de vrouw tijdens de bevalling te steunen.

Zwangerschapsyoga en ontvangst van de baby tijdens de geboorte. Verbinding en hechting met de baby.

De weg van de ziel van moeder en kind voor en tijdens conceptie, zwangerschap en geboorte. De helende kracht van de aanraking,

Proefles deelnemers + uitgebreide bespreking details yoga techniek en overdracht lesgeven.

ZON 13 DEC 2026

GENT

Sessie 10

Geboorte en ontvangst van de baby

Zwangerschapsyoga en ontvangst van de baby tijdens de geboorte. Verbinding en hechting met de baby.

De weg van de ziel van moeder en kind voor en tijdens conceptie, zwangerschap en geboorte. De helende kracht van de aanraking,

Psychische processen tijdens zwangerschap en bevalling. Het grote belang van psychische ondersteuning tijdens de zwangerschap en bevaling.

Functie doula. Bewust zwanger en bevallen. Bewuste keuzes maken, thuis, poliklinisch, ziekenhuis,...

Proefles deelnemers + uitgebreide bespreking details yoga techniek en overdracht lesgeven.

ZON ...FEBR 2027

MAARKEDAL

Bewust van de groeikansen, inzichten en bewustzijnssprong die de zwangere en barendes vrouw, de baby en haar partner kunnen ontdekken. Bewust zijn.

Integratie van al het geleerde en uitgebreide vragen. Principes zwangerschapsyoga zelf uitgebreider ervaren en toepassen.

Stilstaan bij de persoonlijke groeiweg en roeping ivm zwangerschap en geboorte en wat je vandaar uit waardevol kan integreren in je leven

en creëren in jouw project voor de toekomst.

Yoga ervaren persoonlijk, in jouw lichaam. Tijd nemen om je eigen yoga praktijk opbouwen of verrijken.

Dit is de voorwaarde en als basis voor je overdracht tijdens je begeleiding met zwangerschapsyoga. Om zelf rustig en ontspannen te zijn in de omgang met zwangere vrouwen.

RESERVE DAG ZON ...MAART 2027

Samen af te spreken

MODULE 3 : 2 LESDAGEN + STAGE – TOEPASSING IN EIGEN LEVEN:WERKVELD

Deze opdrachten worden reeds vanaf module 1 geïntegreerd. Maar in module 3 komen ze tot hun eindfase en worden ingediend.

1. NABESCHOUWING NA ELKE LESDAG VAN 2 BLADZIJDEN.

2. DE 10 SESSIES ALS STAGE LESSEN GEVEN AAN

MEDESTUDENTEN + feedback

Uit ervaring heb ik geleerd dat deze kans van stage lessen enorm belangrijk is om deze specialisatie werkelijk juist onder de knie te krijgen.

3. PROEFSESSIE GEVEN AAN DE GROEP

4. PROEFSCHRIFT/CREATIE

vertrekkende vanuit eigen ervaringen zwangerschapsyoga en geboorte. Min 25 bladzijden.

DATA DELEN PROEFSCHRIFT/CREATIE'S AFHANKELIJK VAN DEELNEMERS

ZONDAGJUNI 2027

MAARKEDAL

VOORSTELLING PROEFSCHRIFT/CREATIE (datum afhankelijk van de proefschriften)

ZONDAGSEPT 2027

MAARKEDAL

VOORSTELLING PROEFSCHRIFT/CREATIE (datum afhankelijk van de proefschriften)

Uitreiken van getuigschriften. Integratie zwangerschapsyoga in eigen specialisatie. Principes bij opbouw lessen. Verdieping. Vragen.

LOCATIE'S EN DATA

Door overmacht, sluiten van locaties, e.a. organisatorische redenen kan de **locatie en data aangepast worden!**

GENT

MAARKEDAL

INSCHRIJVING, PRIJS EN BETALING

INSCHRIJVEN PER MAIL & POST !!!

Het inschrijvingsformulier in bijlage volledig invullen en overal tekenen!

1. opsturen per post

2. Verzenden ook mail pdf

3. Je krijgt de betalingsgegevens na inschrijving

4. voorschot van 850€ betalen dan is je inschrijving geldig

PRIJS EN BETALING

Prijs 1850€

Je inschrijving is geldig na het betalen van het voorschot van 850€.

INBEGREPEN IN DE PRIJS

(niet deelbaar)

Alle hier aangegeven 14 lesdagen en de avonden van de weekenden.
(totaal min 160 uren)

Cursus zwangerschapsyoga van meer dan 800 blz. met afbeeldingen.
CD - Mindfulness yoga

Info mails en oefenschema's voor zwanger vrouwen.

NIET INBEGREPEN IN DE PRIJS

Niet inbegrepen zijn de verblijfskosten en maaltijden tijdens weekend.

200€ verblijf weekend augustus voor 1 juni 2026 betalen.

ZWANGERSCHAPSYOGA INTEGREREN IN JOUW WERKVELD

De opleiding, specialisatie, bijscholing zwangerschapsyoga is een degelijke cursus met een uitgebreid en gedetailleerd cursusboek van 700 blz. met afbeeldingen. Deze opleiding geeft de mogelijkheid zich te specialiseren in de integrale zwangerschapsyoga. Dzw yoga voor tijdens de zwangerschap en als voorbereiding op de bevalling. Ze staat open voor iedere geïnteresseerde die deze kennis wil integreren bij de begeleiding van zwangere vrouwen, binnen de eigen specialisatie of binnen een ruimer werkveld: yogadocenten, vroedvrouwen, kinesisten, gynaecologen, artsen, massage therapeuten, doula's, e.a. Een getuigschrift van deze opleiding wordt afgeleverd. Na het succesvol afronden van de opleiding ben je degelijk voorbereid om deze kennis toe te passen in jouw vakgebied en kan je de lessenreeks van 10 lessen geven.

YOGADOCENTEN : Deze opleiding biedt aan yoga-docenten de mogelijkheid om zwangerschapsyoga te doceren. En de kansen die de zwangerschap biedt maximaal en met kennis te benutten ipv enkel yoga wat aan te passen aan de zwangere vrouw. Zwangerschapsyoga biedt oefeningen voor tijdens de zwangerschap, een degelijke voorbereiding op het gebruik van yogaoefeningen tijdens de bevalling, een voorbereiding op een bewuste bevalling en een natuurlijke geboorte. .

VROEDVROUWEN & DOULA'S : Vroedvrouwen kunnen de yoga oefeningen en werkwijze integreren in hun werkveld, de vrouw met zwangerschapsyoga begeleiden. Men kan de reeks van 10 lessen geven onder een titel die bij je eigen beroep aansluit bv : 'Ontspannen tijdens zwangerschap en bevalling' met de vermelding dat je met yoga oefeningen, ademhaling en meditatie werkt vanuit je specialisatie zwangerschapsyoga.' Onder

deze aankondiging of gelijkaardige kan je dan de reeks van 10 lessen die je leert in de opleiding geven zonder dat je een yoga opleiding gevolgd hebt of volgt. De specialisatie zwangerschapsyoga staat ook garant voor de juistheid en degelijkheid van deze reeks. Je krijgt een zeer uitgebreide achtergrond. Bovendien hebben vroedvrouwen reeds een uitgebreide vakkennis vanuit hun specialisatie waarop ze kunnen aansluiten.

ANDERE VAKGEBIEDEN & GEÏNTERESEERDEN: Ditzelfde geldt voor alle andere vakgebieden. Men kan deze kennis yogaoefeningen en werkwijze integreren tijdens de bevalling en zo in hun werkveld, de vrouw met zwangerschapsyoga begeleiden.

Schrijf snel in



HARTELIJK WELKOM!

Lut

F

lutvanmelle@liveyoga.be. Druk op Tab om in te voegen.